



## मुन्ना भाई एमबीबीएस बर्खास्त, बिना रजिस्ट्रेशन बन गया था सरकारी डॉक्टर

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

शिकायत के बाद डिग्री जमा करने के लिए कहा गया, लेकिन दिखा नहीं सका



दस्तावेज जमा नहीं करने पर कार्रवाई

राहुल अग्रवाल की नियुक्ति एनएचएम छातीसगढ़ ने की थी। बर्खास्त भी एनएचएम ने किया है। शिकायत आने पर एमबीबीएस की डिग्री एवं मेडिकल काउंसिल ने पंजीयन संबंधी दस्तावेज जमा करने कहा था, पर जमा नहीं किया। इस कारण बर्खास्तगी की कार्रवाई हुई।

- मिथिलेश चौधरी, सीएमएचओ  
आंबेडकर अस्पताल रायपुर

## पाक ड्रग कनेक्शन से जुड़े दो कुरियर ब्वाय दबोचे गए



पुलिस ने ड्रग से जुड़े मामले में अब तक 11 लोगों को किया गिरफ्तार

ड्रग लेने वाले ढाई सौ बैंक अकाउंट को पुलिस ने कराया होल्ड



हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

पाकिस्तान से ड्रग तस्करी रैकेट केस में पुलिस ने शनिवार को दो और लोगों को गिरफ्तार किया है। ड्रग केस में जिन दो लोगों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है, उन्हें मिलाकर पुलिस ने अब तक कुल 11 लोगों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने जिन दो लड़कों को गिरफ्तार किया है, वे दोनों कुरियर ब्वाय का काम करते थे। बताया जा रहा है, दोनों लड़के भाड़े में ड्रग आपूर्ति करने का काम करते थे। ड्रग मामले में आने वाले दिनों में पुलिस

॥ शेष पेज 13 पर

ढाई सौ बैंक अकाउंट

पुलिस ने कराया होल्ड

सुचित श्रीवास्तव तथा अन्य ड्रग तस्करों के मोबाइल से मिली जानकारी के आधार पर पुलिस ने ड्रग लेने वाले ढाई सौ लोगों के बैंक अकाउंट को होल्ड कराया है। जिन बैंक अकाउंट को होल्ड कराया गया है, उस अकाउंट की डिटेल जानकारी देने पुलिस ने संबंधित बैंक को पत्र लिखा है। ड्रग बेचने वाले तस्करों के बैंक अकाउंट को पुलिस

॥ शेष पेज 13 पर

पुलिस के साथ केंद्रीय एजेंसी डार्क वेब एंगल से भी जांच कर रही

पाकिस्तान से तस्करी कर ड्रग मंगाने वाला

लवजीत सिंह उर्फ बंटी तथा सुचित श्रीवास्तव द्वारा ड्रग मंगाने से लेकर खपाने के सभी एंगल को पुलिस के साथ केंद्रीय एजेंसी जांच कर रही है। आंशका जलई जा रही है कि सॉफ्टवेयर इंजीनियर सुचित तथा लवजीत ने डार्क वेब के माध्यम से भी ड्रग मंगाने का काम किया हो। इसके लिए पुलिस के साथ केंद्रीय एजेंसी उनके मेल की जांच कर रही है। जब्त मोबाइल की फॉरेंसिक जांच की जा रही है। फॉरेंसिक जांच के बाद पता चलेगा कि सुचित तथा लवजीत ने डार्क वेब से ड्रग मंगाना है या नहीं।

## दवाओं की कीमत में छूट बंद करने का सर्कुलर जारी

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

दवाओं की कीमत में भारी छूट दिए जाने का विज्ञापन करने वाले दवा कारोबारियों पर कार्रवाई हो सकती है। खाद्य एवं औषधि प्रशासन द्वारा इस मामले में सर्कुलर जारी किया गया है। चेतावनी दी गई है कि नियम का पालन नहीं करने वाले दवा दुकानदारों के खिलाफ लाइसेंस निलंबन अथवा रद्दीकरण की कार्रवाई भी हो सकती है। उपभोक्ताओं को आकर्षित करने विभिन्न कारोबारी दवा के दाम में भारी छूट

संबंधी बोर्ड, फ्लैक्स, लीफ लेट आदि का वितरण करते हैं। ऐसा करना फार्मसी प्रैक्टिस रेगुलेशन 2015 के नियम 12.1 और 12.2 तथा ड्रग एंड कॉस्मेटिक एक्ट 1940 के नियम 1945 और ड्रग एंड मैजिक रेमेडीज एक्ट 1954 का उल्लंघन है। इस मामले में

नहीं माना नियम तो लाइसेंस निलंबन अथवा रद्द करने की कार्रवाई

फार्मासिस्ट एसोसिएशन के प्रतिनिधियों ने खाद्य एवं औषधि प्रशासन के नियंत्रक दीपक अग्रवाल से मुलाकात कर स्थानीय एवं ऑनलाइन दोनों में मेडिकल दुकानों द्वारा की जाने वाली दवाओं में छूट वाले विज्ञापनों पर रोक लगाने की मांग की थी।

निशुल्क मिले दवा

इंडियन फार्मासिस्ट के सचिव राहुल वर्मा ने कहा कि दवाओं की कीमतों में छूट के प्रलोभन की रोकथाम के लिए सरकार अस्पतालों में सभी प्रकार की दवा वितरण व्यवस्था को पुख्ता करने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में दवाओं में छूट संबंधी विज्ञापन पर सख्ती से रोक लगाने आईपीए हरसंभव प्रयास करेंगे।

## रक्षाबंधन में एक पैग के साथ एक फ्री ऑफर, बवाल के बाद मांगी माफी

हरिभूमि न्यूज़ ॥ रायपुर

भाई बहनों के प्यार का पर्व रक्षाबंधन जैसे पवित्र त्योहार को शराब परोसने वाले क्लब तथा होटल संचालक भी भुनाने लगे हैं। नवा रायपुर स्थित आईपी क्लब ने युवाओं को आकर्षित करने 'बाई वन, गेट वन फ्री' शराब का ऑफर दिया है। क्लब के इस ऑफर से विवाद खड़ा हो गया है। ऑफर देने क्लब ने सोशल मीडिया में बाकायदा विज्ञापन जारी किया है। रक्षाबंधन पर एक पैग के साथ एक पैग फ्री का ऑफर देने वाले क्लब का नाम आईपी क्लब बताया जा रहा है।

क्लब ने एक पैग के साथ एक पैग फ्री ऑफर का विज्ञापन जारी किया है। वह स्पेशल रक्षाबंधन के दिन नौ अगस्त के लिए जारी किया है। क्लब ने सोशल मीडिया में जो विज्ञापन जारी किया है, उस विज्ञापन में

॥ शेष पेज 13 पर

विज्ञापन देख भड़के हिंदू संगठन ने क्लब को दी चेतावनी



पूर्व में भी हो चुका है फेक वेंडिंग का आयोजन

दो माह पूर्व विधानसभा थाना क्षेत्र में संचालित सिमर क्लब में इसी तरह फेक वेंडिंग का आयोजन किया गया था। फेक वेंडिंग के आयोजन के फोटो वीडियो सामने आने पर बजरंगदल के कार्यकर्ताओं ने थाने के सामने प्रदर्शन करते हुए आयोजनकर्ताओं के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई थी। एफआईआर दर्ज होने के बाद अब तक पुलिस ने आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं की है।

भारतीय संस्कृति का मजाक बनाया जा रहा

बजरंगदल ने रक्षाबंधन जैसे पवित्र त्योहार पर एक पैग शराब के साथ एक पैग फ्री देने जैसे ऑफर को दुर्भग्यजनक बताया है। बजरंगदल के नेताओं के मुताबिक क्लब का संचालन करने वाले कारोबारी सनातन की संस्कृति का लगातार अपमान कर रहे हैं। रक्षाबंधन भाई-बहन के पवित्र रिश्ते का त्योहार है, इस दिन शराब का प्रमोशन हमारी संस्कृति का मजाक उड़ाना है। बजरंगदल के नेताओं ने आयोजनकर्ताओं को तत्काल आयोजन रद्द करने की चेतावनी दी है। चेतावनी की अनदेखी करने पर प्रदर्शन करने की धमकी दी है।

ऑफर सिर्फ 12 घंटे के लिए

RK GROUP  
BIG SALE  
in  
HOTEL BABYLON CAPITAL  
UPTO 90% OFF

10 अगस्त 2025 रविवार

ब्रांडेड गारमेंट्स, फुटवियर और होमडेकोर, साड़ी एवं एसेसरीज

उच्च मुद्रास्फूर्ति की वजह से कंपनी के गोदाम में स्टॉक ओवरफ्लो हो गया है, इसलिए हम आपको इतना बड़ा डिस्काउंट दे रहे हैं।

हम अपना पूरा स्टॉक क्लियर कर रहे हैं **होटल बेबीलोन केपिटल** में ब्रांडेड गारमेंट्स, फुटवियर और होमडेकोर, साड़ी एवं एसेसरीज का पूरा स्टॉक 90% तक की छूट पर होगा।

**स्टॉक क्लियरेंस सेल - सिर्फ 12 घंटे के लिए**

होटल बेबीलोन केपिटल में 2 से 3 करोड़ का माल 50 लाख के अंदर कैश एंड कैरी कर बेचा जाएगा।

₹ 8000/-, ₹ 10000/- और ₹ 15000/- तक के नेशनल और इंटरनेशनल ब्रांड के कपड़े केवल ₹ 800/-, ₹ 1200/- और ₹ 1500/- में उपलब्ध होंगे।

मेन्स वियर

जींस, शर्ट, टी-शर्ट, ट्राउजर, लोअर शॉर्ट्स, कुर्ता, पायजामा, शेरवानी, कोटी, ब्लेजर  
₹ 2,000 से ₹ 20,000 तक की कीमत वाले  
₹ 250 से ₹ 750 और ₹ 1,200 से ₹ 3,000 तक में उपलब्ध

किड्स वियर

जींस, शर्ट, टी-शर्ट, ट्राउजर, लोअर, फ्रॉक, शॉर्ट्स, और बहुत कुछ...  
₹ 1,000 से ₹ 5,000 तक की कीमत वाले  
₹ 299 से ₹ 499 तक में उपलब्ध

होम डेकोर एवं स्पेशल काउंटर

लेडीज पर्स, लेडीज डिजाइनर बैग, तौलिया, पर्दे, कम्फर्टर, चादर, बटुआ, बेल्ट, स्कूल बैग, ऑफिस बैग, डोरमैट, चश्मा, इत्र और बहुत कुछ...  
₹ 1,000 से ₹ 7,500 रुपये तक की कीमत वाले  
इस महासेल में ₹250 रुपये में उपलब्ध

लेडिज़ एवं गर्ल्स वियर

टॉप, कुर्ती, प्लाजो, जींस, शर्ट, टी-शर्ट, ट्राउजर, लोअर, शॉर्ट्स, और लेगिंग्स, वन पीस, पार्टी वियर सूट  
₹ 1,000 से ₹ 7,000 तक की कीमत वाले  
₹ 100 से ₹ 299 और ₹ 400 से ₹ 850 तक में उपलब्ध

ब्रांडेड फुटवेयर

जेंट्स, लेडीज, किड्स - स्पोर्ट्स शू, लेदर शू, ट्रेकिंग शूज, सैंडल, स्लीपर, बेली  
₹ 1,000 से ₹ 5,000 तक की कीमत वाले  
इस महासेल में ₹ 350 से ₹ 1500 में उपलब्ध  
₹ 8,000 से ₹ 40,000 कीमत वाले ब्रांडेड जूते कीफायती दाम पर

मानसून कॉम्बो

गर्ल्स टॉप, जींस, स्कर्ट, टी-शर्ट  
₹ 3000 रुपये तक की कीमत वाले  
1 खरीदें ₹ 299 रुपये में और 5 खरीदें ₹ 1,000 रुपये में

स्थान - **होटल बेबीलोन केपिटल**  
वी.आई.पी. चौक, ओसवाल पेट्रोल पंप के पीछे, रायपुर

कोई एंट्री फीस नहीं, कोई पार्किंग चार्ज नहीं

समय- सुबह 10 से रात 10 बजे तक

RK GROUP  
BrandedStore

नोट : 1. कंपनियों के दवाब के कारण हम सभी प्रोडक्ट के ब्रांड के नाम न्यूज़ पेपर में प्रकाशित नहीं कर सकते। 2. रायपुर की जनता से निवेदन है कि इस विक्री को किसी भी हालत में जिस जा करें। 3. हमारा दवा है कि इस विक्री के बाद कभी भी इतने बड़े ब्राण्ड इतने सस्ते खरीदने को नहीं मिलेंगे। 4. जिस काउन्टर का स्टॉक खत्म हो जाएगा वो काउन्टर तुरंत बंद कर दिया जायेगा। 5. कृपया हॉल में शांति बनाए रखें।

हमारे एमबीकिसम एवं नये स्टॉक की जानकारी हेतु हमारे इंस्टाग्राम पेज को फॉलो करें।



# गर्मी के सीजन में खनन करने थे 100 नलकूप, मात्र 31 ही करा पाए अफसर, 598 हैडपंप बंद भी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर।

रायपुर जिले के ग्रामीण क्षेत्रों के कई ग्रामों में गर्मी के सीजन में इस बार पेयजल की समस्या से बहुत ज्यादा रही। इसका कारण पीएचई विभाग के अफसरों की लापरवाही है। ग्रामीण क्षेत्रों में पहले ही लोग जहां पूरी गर्मीभर 598 हैडपंप बंद पड़े होने के कारण पेयजल की समस्या से जूझते रहे, वहीं दूसरी ओर इन ग्रामों में नलकूप का खनन करने में भी विभाग ने बड़ी लापरवाही बरती है।

इन ग्रामों में गर्मीभर पेयजल का संकट न गहराए, इस उद्देश्य से जिला पंचायत ने पीएचई विभाग को 100 नलकूप खनन का टारगेट दिया था। इस टारगेट के एवज में अफसर मात्र 30 प्रतिशत ही नलकूप का खनन करा पाए हैं, जिसके कारण इन ग्रामों में रहने वाले

सामान्य प्रशासन में

## गरमाया था मुद्दा

जिला पंचायत की सामान्य सभा में नलकूप का मुद्दे पर जमकर बहस हुई थी। इस मुद्दे पर जिला पंचायत उपाध्यक्ष संदीप यदू सहित अन्य कई सदस्यों के अलावा विधायक अनुज शर्मा एवं गुरु सुखवंत साहेब ने भी नाराजगी जताकर पीएचई विभाग के अफसर को अपने प्रश्नों से घेरा था। दोनों विधायकों ने अफसर से कहा था कि अगर हर दिन दो नलकूप खनन किया जाए, तो भी एक माह में 60 नलकूप का खनन किया जा सकता है। इसके बाद भी अप्रैल से 15 जून के दौरान विभाग ने मात्र 31 नलकूप ही खनन किया है।



आरंग में सबसे ज्यादा हैडपंप बंद

विभाग से मिले आंकड़ों के अनुसार जिले के चारों ब्लॉक में सबसे ज्यादा आरंग ब्लॉक में हैडपंप बंद हैं। यहां सामान्य कारण से 34 तथा भू-जल स्तर सहित अन्य कारण से 130 हैडपंप बंद हैं। इसी प्रकार अमनपुर में सामान्य एवं भूज-जल सहित अन्य कारण से 142, धरसीवा ब्लॉक में 135 तथा तिल्ला ब्लॉक में 157 बंद हैं। इसके अलावा सिंगल फेस पावर पंप में चारों ब्लॉक अंतर्गत कुल 137 बंद हैं।



## 598 में सामान्य कारण से 111 हैडपंप बंद

जिले के ग्रामीण क्षेत्रों में बंद हैडपंपों में 111 सामान्य कारण से बंद पड़े हुए हैं। इन पंपों को सुधारा तक नहीं जा रहा है। इसी प्रकार गर्मी के सीजन में भूजल स्तर के नीचे जाने के कारण 487 हैडपंप बंद हो गए थे। सूत्रों के अनुसार मानसून के आगमन के बाद बारिश होने से भू-जल स्तर बढ़ा है, जिससे बंद पड़े कुछ हैडपंपों से पानी निकलने लगा है, लेकिन इनमें ज्यादातर अमी भी बंद हैं। जिले के ग्रामीण क्षेत्रों में कुल 8165 हैडपंप हैं, जिनमें 5 सौ से ज्यादा अमी भी बंद हैं।

परिवारों को गर्मीभर पेयजल की समस्या से परेशान होना पड़ा।

## हैडपंपों के भरोसे कई गांव

बारिश के सीजन में भी कई ग्रामों में शुद्ध पेयजल की समस्या बनी हुई है। जल जीवन मिशन अंतर्गत घर-घर दिए गए नल कनेक्शन अभी तक कई ग्राम में शुरू नहीं हो पाए हैं, जिसके कारण इन गांव के लोग हैडपंप के भरोसे ही हैं। बारिश के सीजन में भूजल का स्तर बढ़ जाता है, जिसके कारण कई हैडपंप से निकलने वाला पानी मटमैला हो जाता है, जिसे पीने के लिए ग्रामीण भी मजबूर हैं, क्योंकि शुद्ध पेयजल आपूर्ति का और कोई विकल्प नहीं है। इसे देखते हुए ही ऐसे गांव में नलकूप खनन का टारगेट पीएचई विभाग के अफसरों को मिला था, जिसे करने में वे विफल रहे हैं।

## खबर संक्षेप

### गंगरेल जलाशय से पानी छोड़ने की मांग

रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के पूर्व अध्यक्ष धनेन्द्र साहू ने कृषि एवं जल संसाधन मंत्री, कमिश्नर एवं कलेक्टर रायपुर, धमतरी को प्रेस विज्ञापित के माध्यम से कहा, वर्तमान में बारिश नहीं होने के कारण अमनपुर विधानसभा और रायपुर जिले में पानी की कमी हो रही है। किसानों ने अपने खेत में धान का बियासी एवं रोपाई का कार्य लगभग पूरा कर लिया है। 10 प्रतिशत बियासी का कार्य बाकी है। पानी की कमी के कारण खेत सूखने लग गये हैं। सारे कृषि कार्य भी बंद पड़ा है एवं प्रभावित हो रहा है। गंगरेल जलाशय सहित विभिन्न जलाशयों में पानी का भ्रष्टाचार प्रचलित है। बारिश नहीं होने से खितित किसानों के लिए जलाशय से महानदी के मुख्य नहरों में पानी नहीं छोड़ा गया, तो किसानों को भारी नुकसान होगा। उन्होंने मांग की है कि महानदी मुख्य नहर से सिंचाई के लिए पानी छोड़ा जाए।

### मंत्री नेताम ने केन्द्रीय रक्षा

### मंत्री राजनाथ से की मुलाकात



रायपुर। छत्तीसगढ़ के किसान कल्याण एवं आदिम जाति विकास मंत्री रामविचार नेताम ने अपने दिल्ली प्रवास के दौरान केन्द्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह से उनके निवास कार्यालय में सौजन्य मुलाकात की। उन्होंने इस मौके पर केन्द्रीय रक्षा मंत्री को औपरेखन सिद्ध की प्रफलता के लिए बधाई दी। उन्होंने केन्द्रीय रक्षा मंत्री से छत्तीसगढ़ में चलाए जा रहे नक्सल अभियान के संबंध में भी चर्चा की। उन्होंने राज्य सरकार द्वारा नियद लेलानार अभियान के तहत नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में जनजातियों के विकास के लिए किए जा रहे कार्यों की जानकारी दी। उन्होंने बताया की पीएम जमनम योजना, धरती आशा याम उत्कर्ष अभियान, नियद लेलानार योजना के तहत आदिवासी परिवारों और उनकी बसाहटों को शत-प्रतिशत संतुष्ट किया जा रहा है।

### योगेश की बहनों से ऋचा ने बंधवाई राखी



रायपुर। जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ जे के प्रदेश अध्यक्ष अमित जोगी की धर्मपत्नी ऋचा जोगी ने रक्षाबंधन पर्व पर बीरगांव स्थित स्व. योगेश साहू के निवास पर उनके परिवार से मेट की। उल्लेखनीय है कि योगेश साहू ने 21 जुलाई 2016 को बेरोजगारी से तंग आकर मुख्यमंत्री निवास के सामने आत्महत्या कर ली थी। घटना के बाद अमित ने उनकी तीन बहन मंजू साहू, जानकी साहू और लक्ष्मी साहू को अपनी बहन बनाया, तब से उनके परिवार से जोगी परिवार का एक विशेष रिश्ता रहा है। अमित जोगी के प्रदेश से बाहर रहने के कारण, उनकी पत्नी ऋचा जोगी ने इस परंपरा को निभाया।

## पशुधन सुरक्षा, नस्ल सुधार और ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मिलेगा संबल

# साय ने कहा- गोधाम योजना से पशुधन संरक्षण नस्ल सुधार और रोजगार के अवसर बढ़ेंगे

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में छत्तीसगढ़ सरकार ग्रामीण अर्थव्यवस्था को सशक्त करने और पशुधन संरक्षण को नई दिशा देने के लिए गोधाम योजना की शुरुआत करने जा रही है। यह योजना न केवल पशुधन की सुरक्षा और नस्ल सुधार को बढ़ावा देगी, बल्कि जैविक खेती, चारा विकास और गो-आधारित उद्योगों के माध्यम से गांव-गांव में रोजगार के नए अवसर भी खोलेगी। योजना का स्वरूप इस तरह तैयार किया गया है कि निराश्रित एवं घुमंतू गोवंशीय पशुओं की देखभाल के साथ-साथ चरवाहों और गोसेवकों को नियमित आय का स्थायी स्रोत उपलब्ध हो, जिससे ग्रामीण जीवन में आर्थिक स्थिरता और आत्मनिर्भरता आ सके। गोधाम योजना के ड्राफ्ट को वित्त एवं पशुधन विकास विभाग से भी मंजूरी मिल चुकी है। गोधाम योजना का उद्देश्य गोवंशीय पशुओं का वैज्ञानिक पद्धति से संरक्षण एवं संवर्धन करना, गो-उत्पादों को बढ़ावा देना, चारा विकास कार्यक्रम को प्रोत्साहित करना, गोधाम को प्रशिक्षण केंद्र के रूप में विकसित करना, ग्रामीणों को रोजगार उपलब्ध कराना तथा फसलों के नुकसान और दुर्घटनाओं में पशु एवं जनहानि से बचाव सुनिश्चित करना है।



### स्थापना के लिए जमीन की खोज

ऐसी शासकीय भूमि, जहां सुरक्षित बाड़ा, पशुओं के शेड, प्यांज पानी और बिजली की सुविधा उपलब्ध हो, वहीं गोधाम की स्थापना की जाएगी। जिन गांवों में पहले से अधोसंरचना विकसित है, वहां उपलब्धता के आधार पर गांवों से खटे चारागाह की भूमि को हरा चारा उत्पादन के लिए दिया जाएगा। इसके अलावा, यदि आसपास की पंजीकृत गोशाला की समिति संचालन के लिए असहमति व्यक्त करती है, तो अन्य स्वयंसेवी संस्था, एनजीओ, ट्रस्ट, फार्म प्रोड्यूसर कंपनी या सहकारी समिति संचालन के लिए आवेदन कर सकती।

### एनएच के आसपास होंगे स्थापित

जिला प्रशासन के प्रस्ताव पर गोधाम स्थापित किए जाएंगे, जो पंजीकृत गोशालाओं से भिन्न होंगे। पहले चरण में छत्तीसगढ़ के प्रमुख राष्ट्रीय राजमार्गों के आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में गोधाम स्थापित किए जाएंगे। जिला स्तरीय समिति प्राप्त आवेदनों का तुलनात्मक अध्ययन कर चयनित संस्था का नाम छत्तीसगढ़ राज्य गो सेवा आयोग को भेजेगी। मंजूरी के बाद चयनित संस्था और आयोग के बीच करार होगा, जिसके बाद गोधाम का संचालन उस संस्था को सौंपा जाएगा।

राष्ट्रीय संगठन से मिल चुकी है मंजूरी, अब चार के स्थान पर तीन महामंत्री होंगे

# भाजपा के प्रदेशाध्यक्ष किरण देव की नई टीम का ऐलान कभी भी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

भाजपा के प्रदेशाध्यक्ष किरण देव की नई कार्यकारिणी का ऐलान कभी भी हो सकता है। भाजपा के राष्ट्रीय संगठन से संभावित कार्यकारिणी को मंजूरी मिल चुकी है। दिल्ली में हुई बैठक में सबसे अहम महामंत्रियों के पदों को लेकर चर्चा हुई है। पिछली कार्यकारिणी में प्रदेश संगठन महामंत्री पवन साय के अलावा चार महामंत्री रखे गए थे, लेकिन इस बार प्रदेश संगठन महामंत्री के अलावा तीन ही महामंत्री रखने का फैसला किया गया है। इनमें एक एससी और एक ओबीसी वर्ग का महामंत्री तो लगभग तय कर दिया गया है। अब एक और महामंत्री पर फैसला बाकी है। सामान्य वर्ग से भी दो नाम सामने आ रहे हैं, इसमें एक नाम पूर्व सांसद अभिषेक सिंह और पूर्व विधायक रजनीश सिंह का है, लेकिन सामान्य वर्ग का अध्यक्ष होने के कारण सामान्य वर्ग से महामंत्री न रखने की बात भी सामने आ रही है। ऐसी स्थिति में एसटी वर्ग से कोई नाम सामने आ सकता है।

प्रदेश में भाजपा संगठन के जिलों के चुनावों के बाद किरण देव को 17 जनवरी को पूर्णकालिक अध्यक्ष बनाया गया था। भाजपा का प्रदेशाध्यक्ष बने किरण देव को सात माह हो गए हैं, लेकिन अब तक प्रदेश की कार्यकारिणी नहीं बन सकी है। किरण देव ने पहले कहा था मंडलों के बाद जिलों की कार्यकारिणी तय होने के बाद प्रदेश की कार्यकारिणी बनेगी। मंडलों की कार्यकारिणी तो बन गई है, इसी के साथ करीब एक दर्जन जिलों की कार्यकारिणी का भी ऐलान हो चुका है। अब किरण देव की कार्यकारिणी को लेकर यह बात सामने आ रही है कि उनकी कार्यकारिणी का ऐलान कभी भी हो सकता है।



### मोर्चा अध्यक्षों पर भी चर्चा

प्रदेश कार्यकारिणी के साथ ही सात मोर्चा के अध्यक्ष भी घोषित किए जाते हैं। इन मोर्चों में सबसे अहम भाजयुमो, महिला और किसान मोर्चा हैं। भाजयुमो की अध्यक्षता सबसे ज्यादा रहती है। इस मोर्चा के लिए आधा दर्जन नामों पर मंथन किया गया है। इसी के साथ दूसरे मोर्चा के लिए भी अध्यक्षी के नाम लगभग फाइनल हैं। भाजपा के प्रदेश मीडिया विभाग में भी फेरबदल होने की बात सामने आ रही है। इसी के साथ प्रवक्ताओं में भी फेरबदल होगा। कुछ प्रवक्ताओं को प्रमोट करके प्रदेश मंत्री बनाया जा सकता है। इसी के साथ वर्तमान में जो दो महामंत्री रामजी भारती और भरत वर्मा हैं, उनको उपाध्यक्ष बनाए जाने की संभावना है।

## राष्ट्रीय संगठन से मिल चुका है अनुमोदन

दिल्ली में इस माह के पहले ही दिन भाजपा के राष्ट्रीय नेताओं के साथ प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, भाजपा के प्रदेशाध्यक्ष किरण देव, क्षेत्रीय संगठन महामंत्री अजय जामवाल, प्रदेश संगठन महामंत्री पवन साय की प्रदेश संगठन को लेकर बड़ी बैठक हुई थी। इसमें मुख्य रूप से प्रदेश संगठन के महामंत्रियों को लेकर मंथन किया गया। जानकारों का कहना है कि एससी वर्ग से पूर्व विधायक नवीन मार्कंडेय और ओबीसी वर्ग से सरगुजा संभाग के अखिलेश सोनी का नाम लगभग फाइनल हो गया है। तीसरा नाम अभी फाइनल नहीं है।

वैसे सामान्य वर्ग से भी दो नाम एक राजनांदगांव के पूर्व सांसद अभिषेक सिंह और एक बिलासपुर संभाग के रजनीश सिंह का नाम भी लिया जा रहा है। लेकिन जानकारों का यह भी कहना है कि सामान्य वर्ग को लेकर एक पंच फंसा हुआ है, क्योंकि सामान्य वर्ग से ही किरण देव अध्यक्ष हैं। ऐसे में संभव है कि सामान्य वर्ग से महामंत्री न बनाया जाए। तीसरे महामंत्री को लेकर लगातार मंथन भी चल रहा है। जानकारों का कहना है कि तीसरे महामंत्री का नाम भी लगभग फाइनल है, लेकिन इसका खुलासा नहीं किया जा रहा है।

## गृहमंत्री, वनमंत्री को आत्मसमर्पित माओवादी बहनों ने बांधा रक्षामूस्र

रायपुर। दत्तेश्वरी फाइटर्स से जुड़ी आत्मसमर्पित महिला नक्सलियों ने शनिवार को दत्तेवाड़ा में गृहमंत्री विजय शर्मा,

■ गृहमंत्री बोले- दत्तेश्वरी फाइटर्स बहनों का शौर्य अन्य बहनों के लिए अनुरकणनीय



रास्ते पर हैं, यदि वे मुख्यधारा में लौटने का निर्णय लेंगी, तो पूरा समाज उन्हें खुले हृदय से अपनाएगा। हम उन्हें बहन का स्थान देंगे, उनकी सुरक्षा और सम्मान की पूरी जिम्मेदारी निभाएंगे, और उनके जीवन यापन के लिए हर संभव सहायता करेंगे। रक्षाबंधन सिर्फ एक पर्व नहीं, बल्कि विश्वास, अपनापन और एक-दूसरे की सुरक्षा का संकल्प है।

हैप्पी बर्थडे

10 August

जीवित शरदः शतम्

कोटिशः बधाई एवं हादिक शुभकामनाएं...

प्रिय मित्र, लेखक, कवि, चिकित्सक

Dr. Prafull Dawle

डॉ. प्रफुल्ल दावले

MD (Medicine)

को जन्मदिन की कोटिशः बधाई एवं हादिक शुभकामनाएं...

शुभेच्छा

आसिफ मेमन, अभिषेक मिश्रा, चंद्रकांत वर्मा, बंधु जंघेल एवं समस्त मित्रगण

sumit

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार 34 नए नालंदा परिसर बनाने जा रही है। ये नालंदा परिसर केवल रायपुर, बिलासपुर, दुर्ग, भिलाई, रायगढ़ जैसे बड़े शहरों में ही नहीं बन रहे, बल्कि दूरस्थ वनांचलों के सुकमा, दंतेवाड़ा, नारायणपुर, सूरजपुर, बैकुंठपुर, चिरमिरी, कुनकुरी, जशपुर, बलरामपुर, पेंड़ा जैसे शहरों में भी बन रहे हैं। नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग ने 33 नए नालंदा परिसरों के लिए राशि स्वीकृत की है। इन सेंट्रल लाइब्रेरीज-सह-रीडिंग जेन्स से प्रदेशभर के युवाओं को विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए अच्छा माहौल मिलेगा। उच्च शिक्षा और प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए अच्छी पुस्तकें भी मिलेंगी। प्रदेश के हर वर्ग के युवाओं के करियर निर्माण में ये लाइब्रेरीज काफी मददगार और अहम साबित होंगी। इन सर्वसुविधायुक्त, अत्याधुनिक

### सभी सुविधाएं मुहैया कराने प्रतिबद्ध- साव

उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने प्रदेशभर में नालंदा परिसरों के विस्तार के बारे में कहा, सरकार युवाओं के सपनों को साकार करने सभी सुविधाएं मुहैया कराने के लिए प्रतिबद्ध है। सर्वसुविधायुक्त ये लाइब्रेरीज उच्च शिक्षा हासिल कर रहे तथा प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे विद्यार्थियों को उत्कृष्ट अध्ययन सामग्री भी प्रदान करेंगी।

लाइब्रेरी में युवाओं को ऑनलाइन और ऑफलाइन पढ़ाई की सुविधा मिलेगी। दस शहरों में 500 सीटर और 22 में 250 सीटर लाइब्रेरी बनेंगी। दस नगरीय निकायों में 500 सीटर और 22 शहरों में 250 सीटर लाइब्रेरी बनाए जाएंगे। दुर्ग, राजनांदगांव, अंबिकापुर, जगदलपुर, बिलासपुर और भिलाई नगर निगम तथा जशपुर, लोरमो एवं गरियाबंद नगर पालिका में 500-500 सीटर



नालंदा परिसरों का निर्माण किया जाएगा। वहीं धमतरी और चिरमिरी नगर निगम, कवर्धा, जांजगीर-नैला, बालोद, बलौदाबाजार, बेमेतरा, कंकर, नारायणपुर, बलरामपुर, मुंगेली, खैरागढ़, सक्ती, पेंड़ा, सारगढ़, सूरजपुर, बैकुंठपुर, दंतेवाड़ा एवं सुकमा नगर पालिका तथा कुनकुरी, बसना और अंबागढ़-चौकी नगर पंचायत में 250-250 सीटर सेंट्रल लाइब्रेरी-सह-रीडिंग जेन बनाए जाएंगे।





# HEALTH TOWN



## आयुर्वेद संजीवनी क्लीनिक

सेक्स, नार्मद, नपुंसकता, स्वप्न दोष, शीघ्रपतन, वैवाहिक जीवन की कमजोरी, आयुर्वेदिक दवा द्वारा शर्तिया इलाज, दवा की पहली खुराक से असर शुरू  
 त्वचा रोग, चर्म रोग, खाज-खुजली का आयुर्वेदिक इलाज      बवासीर, भगंदर का शर्तिया इलाज किया जाता है

**डॉ. संजीव** नवजीवन गृह निर्माण सहकारी समिति मर्वा. गेट, धमतरी रोड, पचपेड़ी नाका, रायपुर ☎ 9770705718



रखें आपके खेत का रखकल  
**ओपीडी 50% OFF**

## निराकार मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल

पैथोलॉजी लैब, मेडिकल एवं 24 घंटे आपातकालीन सेवा उपलब्ध

☎ +91 6264070071, 9893299953

☎ पुरानी बस्ती थाना के सामने, कंकाली पारा रोड, पुरानी बस्ती, रायपुर (छ.ग.) ✉ [nirakarmalspecialityhospital@gmail.com](mailto:nirakarmalspecialityhospital@gmail.com)



Emergency Services

एम्बुलेंस सेवा उपलब्ध

# रामकथा

आंख एवम् कान नाक गला अस्पताल

बैंक ऑफ बड़ौदा के सामने कर्मा धाम मंदिर गली बोरिया रोड संतोषी नगर रायपुर, फोन 0771-4001080



डॉ. संतोष जायसवाल

एम.बी.बी.एस., एम.एस.  
 (कान, नाक, गला रोग विशेषज्ञ)  
 मो. 70891-60782

कान से मवाद एवं परदे में छिद्र का दूरबीन पद्धति द्वारा ऑपरेशन

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

खबर संक्षेप

चैंबर का एक पेड़ छत्तीसगढ़ महतारी के नाम अभियान

रायपुर। छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कामर्स द्वारा जीई रोड स्थित सेंट्रल लाइब्रेरी परिसर में पर्यावरण संरक्षण के लिए पहल करते हुए एक पेड़ छत्तीसगढ़ महतारी के नाम कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस मौके पर प्रदेश अध्यक्ष शशीश थौरानी ने कहा हमें गर्व है कि हमारे सभी सदस्यों और इकाईयों ने इस महत्वपूर्ण अभियान को सफल बनाते में अपना योगदान दिया। यह दर्शाता है कि व्यापारी समुदाय केवल आर्थिक विकास ही नहीं बल्कि सामाजिक और पर्यावरण संबंधी जिम्मेदारियों के प्रति सजग है। हम आगे भी ऐसे ही जनहितैषी कार्यक्रम का आयोजन करते रहेंगे। उन्होंने सभी व्यापारियों से इस संकल्प को निरंतर आगे बढ़ाने का आह्वान किया। कार्यक्रम संयोजक लोकेश चंद्रकांत जैन, प्रभारी राजेंद्र पाखु, सोनिया साहू रहे। पौधारोपण के कार्यक्रम में सलाहकार अरविंद जैन, अमर गिंदवानी सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित रहे।

लुकमान अली शाह का उर्स 12 को

रायपुर। हजरत सैय्यद बाबा लुकमान अली शाह बगदादी, पीडब्ल्यूडी चौक, कटोरा तालाब वाले का सालाना उर्स मनाया जाएगा। 12 अगस्त को दोपहर 3 बजे आस्ताने औलिया से संदल चादर निकाली जाएगी। बाद नमाज मगरीब चादरपोशी होगी। शाम 7 बजे से शमा महफिल होगी, जिसमें न्याल बंधु एंड पार्टी कलाम पेश करेंगे। 13 अगस्त की सुबह 8 बजे कुल की फातिहा होगी।

स्वास्थ्य मंत्री ने नर्सिंग स्टाफ के साथ मनाया रक्षाबंधन

रायपुर। स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने खड़गवां स्थित सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र में रक्षाबंधन का त्योहार एक अनोखे अंदाज में मनाया। स्वास्थ्य मंत्री ने अस्पताल में नर्सिंग स्टाफ और स्वास्थ्य लाभ ले रही बहनों से राखी बंधवाकर शुभकामनाएं दी। दिन-रात मरीजों की देखभाल करने वाली नर्सों के साथ यह पर्व मनाकर मंत्री ने उनके सेवा-भाव और समर्पण को सम्मान दिया।

अग्रवाल भवन पुरानी बस्ती में आज सुरमई गीतों की शाम

रायपुर। छत्तीसगढ़ कला मंच द्वारा रविवार को राजधानी के पुरानी बस्ती स्थित अग्रवाल भवन सभागार में सुरमई शाम का आयोजन किया जा रहा है। इस मौके पर प्रतिभागी कलाकार सुरिले गीतों की प्रस्तुति देने मौजूद रहेंगे। छत्तीसगढ़ कला मंच के संस्थापक गोवर्धन शर्मा, संचालक दीपक अग्रवाल ने बताया कि कार्यक्रम के माध्यम से रायपुर शहर के उन चुनिंदा कलाकारों को कारकी अचीवमेंट अवार्ड से सम्मानित किया जाएगा, जिन्होंने भारतीय संगीत को अनूठे माध्यम से श्रोताओं तक

आरके ग्रुप की स्टॉक वलीयरेंस सेल का आज अंतिम दिन, ग्राहकों की भारी भीड़

रायपुर। शहर के होटल बेबीलॉन कैपिटल में चल रही आरके ग्रुप की तीन दिवसीय स्टॉक वलीयरेंस सेल का आज अंतिम दिन है। सेल को ग्राहकों से जबरदस्त रियायत मिली है। ब्रांडेड कपड़ों से लेकर होम डेकोर तक, सभी आइटम्स पर 90% तक की छूट ने लोगों को खूब आकर्षित किया। सेल में ब्रांडेड गारमेंट्स, साड़ियां, फुटवियर, एसेसरीज और होम डेकोर आइटम्स की बड़ी रेंज उपलब्ध है। त्योहारों का मौसम नजदीक होने के कारण तीज के लिए ग्राहकों ने जमकर

कनेक्शन प्रीपैड होने पर बिजली की खपत के साथ बकाया के पैसे भी रोज कटेंगे

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर प्रदेश के सभी उपभोक्ताओं के मीटरों को बदलकर स्मार्ट मीटर लगाए जा रहे हैं। प्रदेश में अब तक 22 लाख से ज्यादा मीटर बदले जा चुके हैं। उपभोक्ताओं के कनेक्शन पोस्टपैड से प्रीपैड करने की तैयारी है, लेकिन अभी इसकी कोई तारीख तय नहीं है। इतना तय है, जब भी कनेक्शन प्रीपैड होंगे तो पॉवर कंपनी को बकाया से मुक्ति मिल जाएगी। ऐसे में जिन उपभोक्ताओं पर बिजली बिल का बकाया है, उनको क्रिस्तों में

कनेक्शन प्रीपैड होने पर बकाया जमा करने मिलेगा 300 दिनों का समय

बकायादार बड़ी समस्या अभी प्रदेश में जो बिजली के उपभोक्ता हैं, उनमें से करीब दस लाख उपभोक्ता ऐसे हैं जिनका बिजली बिल बकाया है। इन उपभोक्ता का बकाया करीब हजार करोड़ से ज्यादा का है। कोरोना काल में उपभोक्ताओं को राहत देने के लिए बिजली बिल जमा न करने वालों की बिजली नहीं काटी गई थी। ऐसे में बकाया एक समय तो दो हजार करोड़ से ज्यादा का हो गया था। बाद में लगातार वसूली से बकाया कम हुआ है। लेकिन अब भी हजार करोड़ से ज्यादा का बकाया है। बकायादारों में लाखों की संख्या में बीपीएल उपभोक्ता भी हैं। इन्होंने बरसों से बकाया जमा नहीं किया है, लेकिन इनकी बिजली कभी कटती नहीं है। इनसे तो सुरक्षा निधि भी नहीं ली जाती है। बीपीएल के बकायेदारों से वसूली बड़ी समस्या होगी।



ज्यादा बकाया भी एक समस्या

छत्तीसगढ़ राज्य पॉवर कंपनी ने लिए कम राशि वाले बकायादार कोई समस्या नहीं है, क्योंकि हर उपभोक्ता का दो माह के बिजली बिल के बराबर सुरक्षा निधि की राशि जमा रहती है। जब स्मार्ट मीटर लगने के बाद कनेक्शन को प्रीपैड किया जाएगा तो कम राशि वाले बकायेदारों का बकाया सुरक्षा निधि से भी काट जा सकता है, जो पैसा बचेगा, वह वापस हो जाएगा। लेकिन जिनका बकाया सुरक्षा निधि के काटने के बाद भी बच जाएगा, उसकी वसूली के लिए पॉवर कंपनी ने 300 दिनों के अंदर क्रिस्तों में भुगतान करने की सुविधा देने की योजना तैयार की है।

सोना 24 कैरेट दस ग्राम के दाम 104500 रुपए

निवेश के लिए सोना सबसे खरा, चांदी से भी हो रही चांदी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

सोने की लगातार बढ़ती कीमत के कारण निवेशक इसकी तरफ ज्यादा प्रभावित हो रहे हैं। अमेरिका के टैरिफ वार के कारण सोने और चांदी की कीमत में लगातार इजाफा हो रहा है। सोना और चांदी लंबे समय से अब लखटकिया बने हुए हैं। सोने के दाम जहां एक लाख दस हजार तक जाने की संभावना है, वहीं चांदी के दाम सवा लाख होने की पूरी उम्मीद है। सोना इस समय सबसे ज्यादा रिटर्न दे रहा है। सोने के दाम इस साल सवा सात माह में 25 हजार से ज्यादा बढ़े हैं। 24 कैरेट सोने के दाम इस समय राजधानी रायपुर में जीएसटी के 104500 रुपए हैं। इसी के साथ चांदी के दाम भी एक लाख पार होकर रिकॉर्ड 118200 रुपए हो गए हैं। अपने प्रदेश में सोने में रोज 25 करोड़ और चांदी में सात से आठ करोड़ का निवेश हो रहा है।

सोने की कीमत में इस साल लगातार इजाफा हो रहा है। पहली बार 21 अप्रैल को राजधानी रायपुर में सोने के दाम जीएसटी के साथ एक लाख रुपए थी। इसके बाद मई में सोने की कीमत कम हो गई। दो जून में कीमत फिर से एक लाख के पार हो गई। इसके बाद फिर से कीमत कम हुई और अब तो लगातार इसके दाम बीते माह से ही एक लाख के पार हो गए हैं।



अमेरिका के टैरिफ वार का असर

अगस्त में इस सप्ताह सोने एवं चांदी के भाव में रिकॉर्ड तेजी दर्ज की गई है। रायपुर सराफा एसोसिएशन के पूर्व अध्यक्ष हरख मालू ने बताया, इस सप्ताह सोना 2800 प्रति 10 ग्राम एवं चांदी 5200 प्रति किलोग्राम बढ़ी। श्री मालू के मुताबिक सोने एवं चांदी के भाव बढ़ने का बड़ा कारण अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा विभिन्न देशों पर अलग-अलग आयात शुल्क एवं पेनाल्टी लगाना है। अमेरिका के टैरिफ वार के कारण सोने और चांदी के दाम बढ़ने से स्टॉकिस्ट एवं निवेशक सुरक्षित निवेश पर जोर देते हुए सोने एवं चांदी में निवेश कर रहे हैं। अमेरिकी फेडरल बैंक द्वारा ब्याज दर भी कम किए जाने से संकेत है। इससे भी सोने और चांदी के दामों पर असर पड़ रहा है।

नए साल में 25500 बड़े दाम

नए साल में अब तक सोने के दाम 25500 रुपए बढ़े हैं, यह अब तक रिकॉर्ड है। इसके पहले कभी भी इतने कम समय में इतने दाम नहीं बढ़े हैं। 31 दिसंबर 2024 को कीमत 78400 रुपए थी, 1 जनवरी को कीमत 79 हजार रही। 7 जनवरी को कीमत 80 हजार पहुंची। इसके बाद एक सप्ताह में कीमत 81 हजार के पार हो गई। फिर एक सप्ताह के बाद कीमत 82 हजारी हुई और अंतिम सप्ताह में पहले कीमत 83 हजारी हुई और फिर माह के अंतिम दिन 31 जनवरी को कीमत 84150 रही। फरवरी में करीब पांच हजार दाम बढ़े और कीमत 89 हजार तक गई। इसके बाद कीमत में कमी आई और फिर मार्च में कीमत में तेजी आती चली गई। मार्च में माह के अंतिम दिन कीमत ने नया रिकॉर्ड बनाया और कीमत 93 हजार के भी पार हो गई। इसके बाद अप्रैल में पहली बार कीमत एक लाख तक पहुंची। मई में कीमत कम हो गई। लेकिन अब फिर से कीमत बढ़ते हुए जून के तीसरे सप्ताह में एक लाख 18 सौ रुपए हो गई है। जुलाई में इसके दाम एक-दो अक्सरों को छोड़कर एक लाख के पार ही रहे हैं। अगस्त में इसके दाम एक लाख के पांच हजार के करीब पहुंच गए हैं। आने वाले समय में इसके दाम एक लाख दस हजार तक जाएंगे।

**सुयश हॉस्पिटल**

**ट्रॉमा केयर यूनिट**

पॉली ट्रॉमा  
मिनिमली इन्वेसिव ट्रॉमा सर्जरी  
कूल्हे एवं कमर के फ्रैक्चर  
पुराने ना जुड़े/टूटे- भेड़े जुड़े फ्रैक्चर  
हड्डिड्रॉय से मवाद रिसना  
ICU एवं क्रिटिकल केयर टीम की सेवा सहित

24 Hours Helpline  
**9926386660**

**कोटा-गुड़ियारी रोड़, होटल पिकाडली के पीछे, रायपुर**

Ajay 9827144371

**108 जड़ी बूटियों से रुद्राभिषेक**

रायपुर। शनिवार को रक्षाबंधन पर्व के अवसर पर नीलकंठ महादेव मंदिर केलाकर पारा स्टेशन रोड में 108 जड़ी बूटियों से भगवान महादेव का रुद्राभिषेक किया गया। रुद्राभिषेक के वरिष्ठ यजमान पंडित नीलकंठ त्रिपाठी ने बताया कि प्रतिवर्ष मंदिर में भगवान शिव का 108 विभिन्न प्रकार की जड़ी बूटियों से मंत्रोच्चार के साथ अभिषेक किया जाता है।

**जन्मजात, दुर्घटना या अन्य कारणों से कटे या टूटे-भेड़े कानों की रिशेपिंग**

**कालड़ा प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर**

अवर.के.सी.के.सामने, जी.ई.रोड, चौथे कालोनी एवं भोगा इन्डस्ट्रियल एरिया के उपर, कलर्स माल के पास, घघपेड़ी नाका, रायपुर (छ.ग.)

**9827143060**

Ajay Advt.

छत्तीसगढ़ी फिल्म राजा हिंदुस्तानी का वैंड मुहूर्त

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

एन माहि फिल्म प्रोडक्शन और साई कृष्णा फिल्म प्रोडक्शन के बैनर तले बन रही छत्तीसगढ़ी फिल्म राजा हिन्दुस्तानी का ग्रैंड मुहूर्त राजधानी के तेलीबांधा मरीन ड्राइव के सामने, राग म्यूजिक कैफे में हुआ। इस मौके पर मुख्य अतिथि के रूप में फिल्म के मुख्य निर्माता मोहित साहू, छत्तीसगढ़ी फिल्मों के जाने माने निर्माता, निर्देशक मनोज वर्मा, अनुपम वर्मा और संजय महानंद प्रमुख रूप से उपस्थित रहे। फिल्म की शूटिंग सितंबर में प्रारंभ होगी। फिल्म के निर्माता और निर्देशक मोहित साहू और उदय



कृष्ण ने पत्रकारों से चर्चा में बताया कि राजा हिन्दुस्तानी एक पारिवारिक मनोरंजक फिल्म है, जिसमें लव, एक्शन, इमोशन के साथ सुगुले गीत-संगीत दर्शकों को पसंद आएगा। लोक से हटकर बनने वाली इस फिल्म में समाज के लिए सकारात्मक संदेश दिया गया है। हास-परिहास से भरपूर यह फिल्म हर वर्ग के दर्शकों को ध्यान में रखकर बनाई जा रही है। फिल्म के मुख्य कलाकार अनिल सिंहा और रिकू राजा हैं।

स्वामी तीर्थ-रिजर्वेशन कॉच

**7 ज्योतिर्लिंग यात्रा**

श्री द्वारिकाधीश, श्री भेंट द्वारिका, सोमनाथ, कागेश्वर, ओमकालेश्वर, महाकालेश्वर, भीमाशंकर, घृष्णेश्वर, मम्मलेश्वर, रुखमणि मंदिर, गोपी लालबा, प्रयाम्बकेश्वर, शिरडी साई बाबा, शनि सिंघापुर, नशिक, पंचवतटी, हनुमान जन्म स्थल

**ऑफर केवल 10 अगस्त तक 18.08.2025**

राशि: स्तीपर 18589/- ऑफर 16,501/-, 3AC-28,589/- ऑफर 26,501/-

**स्वामी तीर्थ यात्रा**

रांपुरा छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूरी पर तीर्थ यात्रा

**91111-11866**

Head Office : सिटी सेंटर गेट नगरपालिका परिसर हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

online Booking:- [www.tripuryatra.com](http://www.tripuryatra.com)

**स्तीपर मात्र 9,100/-**

रायपुर, किरासपुर, कांसा, रायगढ़ से कोकर

**स्पेशल ट्रेन**

04 अगस्त से 10 अगस्त 2025, 22 जनवरी से 20 जनवरी 2026 (7 दिन)

**गंगा सागर यात्रा**

गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी

ऑफर राशि स्तीपर 9,100/-, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 21,500/- (+5% GST)

Since-2007

**श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति**

संपर्क करें:- 7354-411411

अवैध रेत परिवहन से मना करने पर माफिया के गुर्गों ने सरपंच सहित कई ग्रामीणों को पीटा, 4 दिन बाद भी गिरफ्तारी नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर जिले के गोबरा नवापारा थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम कोलियारी में हिन्दी फिल्मी स्टाइल में रेत

■ कई ग्रामीणों के साथ विवाद कर उनसे मारपीट

माफिया के गुर्गों ने सरपंच सहित कई ग्रामीणों की पिटाई कर दी। दरअसल हुआ



युं कि इस गांव से लग्नी नदी घाट पर रेत माफिया के गुर्गे अवैध रूप से रेत परिवहन कर ले जा रहे थे। सरपंच सहित गांव के कई लोगों ने इसका विरोध करते हुए रेत ले जाने से मना किया। इसके बाद माफिया ने करीब चारपहिया दो वाहन में गुंडों को गांव भेजा और विरोध करने वाले सरपंच सहित अन्य कई ग्रामीणों के साथ विवाद कर उनसे मारपीट की। इस दौरान एक आरोपी ने सरपंच को चाकू निकालकर मारने का भी प्रयास किया, लेकिन किसी तरह भाग कर उसने अपनी जान बचाई। इस घटना के बाद ग्रामीणों ने थाने में आरोपियों के खिलाफ नामजद रिपोर्ट दर्ज कराई है, लेकिन रिपोर्ट दर्ज करने के चार

इनके खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं करती। उन्होंने बताया कि 6 अगस्त को गांव से लगे नदी घाट से रेत का परिवहन किया जा रहा था, जिसका ग्रामीणों ने विरोध किया। इस विरोध के बाद वाहन चालकों ने परिवहन करना बंद कर दिया, लेकिन थोड़ी देर बाद गाड़ियों के मालिक ने अपने गुंडों को दो चारपहिया वाहन से गांव भेजा। उनके पास डंडा, बेशराम की लकड़ी, चाकू भी था। गुंडों ने पहले विवाद कर उनसे मारपीट की। इस दौरान एक व्यक्ति ने चाकू से उस पर हमला कर मारने का भी प्रयास किया, जिसके कारण उसे जान बचाने के लिए वहां से भागना पड़ा।

**साधारण धाराएं लगाकर आरोपियों को बचाने का प्रयास, एसएसपी से शिकायत**

सरपंच सहित ग्रामीण दो दिन पहले इस मामले को लेकर एसएसपी कार्यालय भी पहुंचे थे। इस दौरान उन्होंने एसएसपी लाल उमेश सिंह को ज्ञापन सौंपकर बताया कि गोबरा नवापारा पुलिस आरोपियों को बचाने का प्रयास कर रही है, इसलिए इस मामले में मारपीट की साधारण धाराएं लगाकर अपराध पंजीबद्ध किया है, जबकि घटना के दौरान उस पर चाकू से भी हमला हुआ था। अगर वह भागकर अपनी जान नहीं बचाता, तो उसकी जान भी जा सकती थी। सरपंच ने एसएसपी को यह भी बताया कि सभी आरोपी खुलेआम घूम रहे हैं, लेकिन उन्हें गिरफ्तार नहीं किया जा रहा है। सभी ग्रामीणों ने इस मामले में आरोपियों के विरुद्ध आर्यस एक्ट की धारा लगाने के साथ आरोपियों को जल्द गिरफ्तार करने की मांग की है।



## लाइव इवेंट

### मेघ मल्हार में गूंजी परंपराओं की सुरम्य धुन संस्कृति से सजा विप्र फाउंडेशन का मंच



रायपुर। विप्र फाउंडेशन महिला प्रकोष्ठ, छत्तीसगढ़ जेन-13 द्वारा आयोजित मेघ मल्हार पार्ट-2 कार्यक्रम संस्कृति, उत्सव और पारंपरिक मूल्यों से सजे भव्य आयोजन के रूप में सम्पन्न हुआ, जिसने सभी उपस्थितजनों के हृदय में गहरी छाप छोड़ी। इस आयोजन का प्रमुख उद्देश्य था बाह्यमण समाज की विलुप्त होती सांस्कृतिक धरोहर, संख्या एवं रीति-रिवाजों का संरक्षण, ताकि आने वाली पीढ़ियां अपनी जड़ों से जुड़ी रहें और हमारे समृद्ध परंपरागत मूल्यों को आगे बढ़ा सकें। कार्यक्रम में प्रदेश अध्यक्ष दीपाली शर्मा के कुशल नेतृत्व में प्रेम शर्मा, उषा पुजारी, पूर्णिमा शर्मा, नीला दाधीच, ममता शर्मा, ममता बजरंग, नीलम दीक्षित, पूनम शर्मा, प्रीति शर्मा, श्वेता शर्मा, सरोज शर्मा, पिकी शर्मा, लीना चौबे, सुधा चौबे समेत पूरी टीम ने समर्पित भाव से महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। प्रदेश प्रमारी सोनाली शर्मा भी उपस्थित रही।

### हमारी सांस्कृतिक पहचान की नींव

कार्यक्रम में महिलाओं ने पारंपरिक नृत्य, गीत एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से माहौल को जीवंत कर दिया। उनकी प्रस्तुतियां न केवल मनोरंजन का माध्यम रही, बल्कि यह भी दर्शाया कि हमारी संस्कृति और परंपराएं आज भी उत्तनी ही प्रासंगिक तथा प्रेरणादायक हैं। यह आयोजन केवल एक सांस्कृतिक उत्सव नहीं था, बल्कि यह एक सामाजिक संदेश भी था कि हमारी परंपराओं का संरक्षण ही हमारी सांस्कृतिक पहचान की नींव है और इसे अगली पीढ़ियों तक पहुंचाना हमारी सामूहिक जिम्मेदारी है।

## सिटी लाइव

### वर्ल्ड रोबोटिक्स ओलंपियाड के रीजनल राउंड के लिए तीन छात्राओं का चयन



रायपुर। वर्ल्ड रोबोटिक्स ओलंपियाड के रीजनल राउंड के लिए रायपुर के पीएमश्री आरडी तिवारी अंग्रेजी माध्यम उत्कृष्ट विद्यालय की तीन छात्राओं का चयन हुआ है। वर्ल्ड रोबोटिक्स ओलंपियाड में देशभर से आए सैकड़ों प्रोजेक्ट्स में से 400 प्रोजेक्ट्स को चुना गया है, जिनमें रायपुर के पीएमश्री आरडी तिवारी अंग्रेजी माध्यम उत्कृष्ट विद्यालय की कक्षा आठवीं की छात्रा पारल सिरमौर, पूर्वा साकार, रिचल एक्का का 'स्मार्ट पार्किंग प्रोजेक्ट' भी शामिल है। यह प्रोजेक्ट सतत विकास लक्ष्य पर आधारित है। गौरतलब है कि विद्यालय में रोबोटिक्स लैब की स्थापना वीडियोफोन आईडिया फाउंडेशन और एरिक्सन इंडिया ने सीएसआर फंड के तहत की है। लैब में स्ट्रॉबीज, आईड्यू, 3डी प्रिंटर, वेक्स आईड्यू, वीआर हेडसेट जैसे कई आधुनिक किट्स उपलब्ध हैं।

### रीजनल राउंड में प्रदर्शित करेंगी अपने प्रोजेक्ट

वर्ल्ड रोबोटिक्स ओलंपियाड एक विश्वस्तरीय प्रतियोगिता है, जिसमें चार राउंड होते हैं। पहले वर्चुअल राउंड में छात्राओं के उत्कृष्ट प्रदर्शन के चलते उनका चयन अगले चरण के लिए हुआ है। अब वे 11 अगस्त को कोलकाता में होने वाले रीजनल राउंड में अपना प्रोजेक्ट प्रदर्शित करेंगी। अगर यहां भी चयन होता है तो वे हैदराबाद में राष्ट्रीय स्तर पर प्रदर्शन का प्रतिनिधित्व करेंगी। विद्यालय के प्राचार्य राकेश गुप्ता एवं रोबोटिक्स मेंटर सोरब वर्मा ने कहा कि वर्ल्ड रोबोटिक्स ओलंपियाड के रीजनल राउंड में पीएमश्री आरडी तिवारी अंग्रेजी माध्यम उत्कृष्ट विद्यालय की छात्राओं का चयन होना न केवल स्कूल, बल्कि पूरे प्रदेश के लिए गौरव की बात है।

## आराधना

### लोक कल्याण के लिए भगवान शिव ने जहर को न उगला न निगला



रायपुर। बोरियाकला स्थित श्री शंकराचार्य आश्रम में चल रही शिवपुराण कथा को पवनचक्र श्रृंखला से जोड़ते हुए आश्रम के प्रमारी डॉ. स्वामी इंदुभगवानंद तीर्थ महाराज ने बताया कि भगवान शिव ने लोक कल्याण के लिए जहर को न निगला और न ही उगला। देवता तारकासुर पीड़ा से मुक्त होने के लिए भगवान शिव से मिलने केलाश पर्वत जाते और स्तुति करते हैं। भगवान शिव भगवती के साथ देवमान की दृष्टि से एक हजार वर्ष तक श्रृंगारभाव से युक्त थे। देवताओं ने भगवान से प्रार्थना करते हुए कहा कि आप कृपालु और दयालु हैं, देवों की रक्षा आपने हमेशा की है। आपके उपकार के आज भी श्रेणी हैं। जिस समय समुद्र से कालकूट नामक विष निकला था। उसे देखते ही देवता भाग खड़े हुए।

### तारकासुर से मुक्ति के लिए मांगा अभय का वरदान

महाराज ने आगे बताया कि निगलने में उदरस्थ जीवों को, उगलने में प्रकृतिस्थ जीवों को वह कालकूट जहर पीड़ित कर देता, इसलिए अंतस्थ और प्रकृतिस्थ जीवों का कल्याण करने के लिए कालकूट जहर को अपने कंठ में धारण किया। इसलिए नीलकंठ के नाम से विख्यात हुए। यह आपकी सबसे बड़ी दयालुता है महाराज, हम आपकी शरण में पड़े हैं, अब भी आप कृपा कीजिए, तारकासुर से मुक्ति के लिए हमें अभय वरदान दीजिए। आपकी कृपा नहीं होगी तो हम अपने खोए हुए राज्य और वैभव को प्राप्त नहीं कर सकते हैं।

‘भाई-बहन के बीच स्नेह के पर्व रक्षाबंधन की शनिवार सुबह से रात तक धूम रही। बहनों की आवाजाही से परिवारों में दिनभर खुशी का माहौल बना। भाई की कलाई पर राखी बांधने बहनों ने हल्दी, कुमकुम, अक्षत, दीया सजाने के बाद रस्म निभाई। घर-परिवार समेत सामाजिक संस्थाओं के माध्यम से भी महिलाओं ने राखी पर्व को खुशियों से सराबोर किया। प्रदेश भर से आई करीब तीन हजार बहनें हाथों में स्नेह की डोर थामे जेल की चारदीवारी के उस पार भाई को राखी बांधने के लिए पहुंचीं। लाइन में इंतजार के बाद राखी बांधने के बीच बातचीत की। भारी मन से बाहर निकलते समय कई बहनों की आंखें भर आईं।’

## पर्व की खुशी दोगुनी करने संस्थाओं ने आयोजनों के माध्यम से किया सेलिब्रेट

# कलाई पर राखी बांधने सजाई थाली, स्नेह की डोर थामे जेल की चारदीवारी के पार पहुंचीं बहनें



### सौ ग्राम मिठाई, राखी और तिलक

रक्षाबंधन पर्व का केंद्रीय जेल में भावनाओं और आत्मीयता से परिपूर्ण माहौल सुबह 8 बजे से दोपहर 3 बजे तक बना रहा। इस अवसर पर बंदियों को उनकी बहनों और परिजनों से मिलने का अवसर भी मिला। बहनें बंदी भाइयों की पारंपरिक तरीके से पूजा-अर्चना करते हुए उनकी कलाई पर रक्षासूत्र बांधने जेल प्रशासन द्वारा बनाई गई व्यवस्था का पालन करने के लिए कतार का हिस्सा बनीं। सौ ग्राम मिठाई, राखी और तिलक-रोली लेकर जेल में प्रवेश किया। कई बंदी परिवार से लंबे समय बाद मिलकर भावुक क्षण साझा किए। इन पलों ने बंदियों और उनके परिवारिक लोगों को स्नेह का एहसास कराया। उनके मन में सकारात्मक बदलाव की प्रेरणा दी। जेल अधीक्षक योगेश सिंह क्षेत्री के मार्गदर्शन में जेल की चारदीवारी में भाइयों को राखी बांधने पहुंचीं बहनों को व्यवस्था से जोड़ने के लिए पुलिस बल के अलावा महिला एवं पुरुष प्रहरी तैनात थे।



### राखी बंधवाने के लिए तय समय में पहुंचे 75 भाई

रक्षाबंधन भाई-बहन के प्रेम और विश्वास का प्रतीक है। परिवार से मिलने का अवसर बंदियों का मनोबल बढ़ाता और समाज में पुनः स्थापित होने की उनकी इच्छा को सशक्त करता है। इस साल 1281 बंदियों से मिलने 2953 बहनें पहुंचीं। इसके चलते उन्हें कतार लगानी पड़ी। वहीं दूसरी तरफ 42 महिला बंदियों से मिलने के लिए तय समय में 75 भाई भी राखी और मिठाई लेकर पहुंचे। इसके चलते सुबह से शाम 4 बजे तक जेल परिसर में भारी भीड़ रही। जेल में सिर्फ बहनों का प्रवेश होने से कई लोगों को बाहर ही इंतजार करना पड़ा। इन तमाम हलचलों के बीच पर्व और परंपराओं के साथ अनुशासन, सौहार्द, भावनात्मक अपनत्व का अद्भुत संगम देखने को मिला।



### सिंधी पंचायत महिला विंग ने मनाया उत्सव

छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत की महिला विंग द्वारा श्याम नगर स्थित पंचायत के प्रधान कार्यालय में रक्षाबंधन पर्व धूमधाम से मनाया गया। प्रदेश अध्यक्ष महेश दर्यानी, प्रदेश प्रवक्ता सुभाष बजाज और तनेश आहूजा ने बताया कि महिला विंग द्वारा पारंपरिकता के साथ एक अलग तरह का आयोजन किया गया। इसमें पंचायत के प्रमुख पदाधिकारियों और सदस्यों को राखी बांधकर रक्षाबंधन मनाया गया। साथ ही महिला विंग ने बहनों की रक्षा के अलावा एक अनूठा चयन भी पंचायत के पदाधिकारियों से लिया कि वर्तमान में जब हर जगह प्रदूषण से पर्यावरण की हानि हो रही है तो हमें वचन दीजिए कि आप पर्यावरण की इस तरह रक्षा करेंगे, जिस तरह बहनों और परिवार की करते हैं। आयोजन में मुख्य रूप से बाबा मुरलीधर उबासी, लक्ष्मणाम नैनवानी, रमेश मिरघानी, बलराम आहूजा, जीवत बजाज, इमामनदास बजाज सहित सागर खटवानी, कनक खेमानी, हेमा अमेसर, चंचल बजाज, दीक्षा रामानी, जूही दर्यानी के साथ विंग की महिलाएं शामिल हुईं।



### राखी बांधने से पहले वृक्षों को लगाया हल्दी-कुमकुम

महाराष्ट्र मंडल की पर्यावरण समिति के सदस्यों और समासदों ने शनिवार को सुबह 9 बजे रक्षाबंधन मनाने से पहले वृक्षाबंधन का दायित्व जिम्मेदारी से निभाया। पौधों और वृक्षों के तनों पर राखी बांधने से पहले उन्हें हल्दी-कुमकुम का टीका लगाया गया। फिर राखी बांधकर प्रणाम करते हुए रक्षा का संकल्प लिया गया। समन्वयक अमय भागवतकर ने बताया कि समिति की ओर से रोपे गए पौधे, जो वृक्ष बन चुके हैं, उन्हें भी रक्षासूत्र बांधा गया। वैभव बर्वे ने सपत्नीक शेगांव (महाराष्ट्र) में श्री गजानन महाराज की प्रकट स्थली देशमुखपुरा पहुंचकर वटवृक्ष पर वृक्षाबंधन किया। जहाँनें उसी विशाल वृक्ष की पूजा करके राखी बांधी, जिसके नीचे संत गजानन महाराज ने शेगांव वासियों को प्रथम दर्शन दिए थे। पर्यावरण समिति की महिला प्रमुख अनघा करकशे, गीता दलाल, दिव्या पात्रीकर, दिनकर करकशे, पराग दलाल, मनीषा गायकवाड, अर्चना मुकादम, श्रुति करकशे, गणेश जाधव ने भी रक्षाबंधन से पहले वृक्षाबंधन मनाया।



### सरस्वती शिशु मंदिर में राखी सजाओ प्रतियोगिता

सरस्वती विहार स्थित सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में सामूहिक रक्षाबंधन त्योहार का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ सरस्वती वंदना के साथ हुआ, जिसके बाद कक्षा तृतीय से द्वादश कक्षा की बहनों ने राखी बनाओ प्रतियोगिता एवं नारियल सजाओ प्रतियोगिता का आयोजन किया। कक्षा सप्तम एवं अष्टम की बहनों द्वारा हाथों से बनाई राखी रक्षक सैनिक भाइयों के लिए तीसरी वाहिनी छत्तीसगढ़ सशस्त्र बल बटालियन को सौंपी गई। खास अवसर पर विद्यालय के शिक्षकों एवं छात्रों को भी राखी बांधी गई।



### घर के पकवान-मिठाई लेकर बाल आश्रम पहुंचीं बहनें

पुरानी बस्ती स्थित छात्राश्रम शिवाजी स्कूल के छात्राओं का समूह रक्षाबंधन के खास अवसर पर बाल आश्रम पहुंचा। कार्यक्रम की शुरुआत रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम, भजन कीर्तन एवं भाषण के साथ हुई। इस दौरान कक्षा ग्यारहवीं और बारहवीं की छात्राएं शामिल हुईं। पर्व को यादगार बनाने छात्राओं ने हाथों से तैयार राखी बांधकर मिठाई एवं व्यंजन भाइयों को खिलाए। इस दौरान स्कूल के डायरेक्टर मुकेश शाह, प्राचार्या नर्गीसा रंगवाल व रशीता फजली उपस्थित रही।

### रोटरी एलीट ने सीआरपीएफ अफसरों को बांधी राखी

रोटरी एलीट के सदस्यों ने वीआईपी कॉलोनी स्थित सीआरपीएफ कैप ऑफिस में देश के वीर जवानों के साथ राखी पर्व हर्षोल्लास, सम्मान और देशभक्ति की भावना के साथ मनाया। आयोजन में द्वितीय कमांड अधिकारी एवं डीआईजीपी, रेंज रायपुर सिद्धार्थ की गरिमामयी उपस्थिति रही, साथ ही 40 से अधिक सीआरपीएफ अधिकारियों को सक्रिय सहभागिता के साथ सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम की शुरुआत में संस्था के सदस्यों ने जवानों की कलाई पर राखी बांधकर उनका आभार प्रकट किया। इस अवसर पर वलब की रहिम मित्तल और राखी काबरा व अन्य सदस्य शामिल हुए।

### नशामुक्ति केंद्र में धूमधाम से मनाया गया रक्षाबंधन

नया जीवन नशामुक्ति केंद्र में रक्षाबंधन का पर्व मनाया गया। कार्यक्रम में अध्यक्ष जुहैब उर रहमान, शिक्षा विभाग की किशण पैकरा, छत्तीसगढ़ योग आयोग के प्रमारी अधिकारी रविकांत कुंमकर, योगगुरु ज्योति साहू तथा महिला मंडल की बहनें उपस्थित रही। बहनों ने नशा पीड़ित मरीजों को राखी बांधकर मिठाई खिलाई और उपहार स्वरूप नशा न करने की शपथ दिलाई। साथ ही महिलाओं की सुरक्षा के लिए भी संकल्प लिया गया।

### छात्राओं ने जवानों, वृक्षों व परिवहन स्टॉफ को बांधी राखी

शिवोम विद्यापीठ सांकरा में रक्षाबंधन पर्व मनाया गया। छात्राओं ने पारंपरिक तौर पर भाई-बहन के रिश्ते से आगे बढ़कर पुलिस जवानों, वृक्षों और विद्यालय परिवहन स्टॉफ को राखी बांधी। विद्यालय की छात्राओं ने अम्नेश्वर स्थित पुलिस थाने एवं थर्ड बटालियन के जवानों को भी राखी बांधी और ‘देश के असली रक्षक’ बताते हुए उन्हें सम्मानित किया। साथ ही, पर्यावरण संरक्षण के तहत बच्चों ने वृक्षों को राखी बांधकर पर्यावरण जागरूकता के तौर पर संकल्प लिया। इस मौके पर विद्यालय की प्राचार्य जया बंदेलू, असिस्टेंट डायरेक्टर अशरफ अली उपस्थित रहे।



समाज लाइव

संसार का राग इच्छाओं को देता है जन्म, मन अशांत और दुखी रहने का यह बड़ा कारण



रायपुर। श्री शांति कल्याण चतुर्मास-2025 के अंतर्गत आमपाली सोसाइटी स्थित श्री अभिनंदन स्वामी मंदिर परिसर में आयोजित 'कथाओं की व्याख्या महाभारत कथा' प्रवचन श्रृंखला के दौरान शनिवार को मुनिराज शोभनलाल विजयजी ने कहा कि संसार का राग इच्छाओं को जन्म देता है और इन्हीं इच्छाओं से मन अशांत और दुखी हो जाता है। लोग अपनी इच्छाओं की पूर्ति के लिए दौड़ते हैं, पुरुषार्थ करते हैं, मेहनत करते हैं, लेकिन अंत में हाथ आती है तो केवल अशांति। मनुष्य ने यह दुर्लभ मानव जीवन पाकर भी अब तक क्या किया? बस इच्छाओं के पीछे भागते रहे। इच्छा पूरी हो गई तो अहंकार आ गया और यदि पूरी नहीं हुई तो परिस्थितियों के अनुसार नई इच्छा पैदा कर ली। मुनिश्री ने कहा कि जैसे एक व्यक्ति डिग्री प्राप्त करने की इच्छा से दिन-रात पढ़ाई करता है। डिग्री पाने के बाद नौकरी की दौड़ शुरू हो जाती है।

मृत्यु का भय भी समाप्त हो

महामारत के प्रसंग में मुनिश्री ने बताया कि कंस का विवाह राजसंघ की बहन जीवयशा से हुआ। उनकी बहन के बारे में भविष्यवाणी हुई थी कि उसकी संतान ही कंस का अंत करेगी। कंस को जीवन से मोह था, लेकिन जन्म के साथ मृत्यु का आना शाश्वत सत्य है। हमें ऐसा जीवन जीना चाहिए कि पुनर्जन्म ही न हो, ताकि मृत्यु का भय भी समाप्त हो और इसके लिए जन्म-मरण के चक्र को छोड़कर मोक्ष प्राप्त करना होगा। मोक्ष प्राप्ति के लिए कथाओं पर विजय प्राप्त करनी होगी। कंस पर मृत्यु का भय इतना हावी था कि उसने एक योजना बनाई और वह वसुदेव के पास गया। वसुदेव ने पूजा, उदास क्यों हो? कंस ने बताया कि उसकी कोई संतान नहीं है और वह अपने भांजे को गोद लेना चाहता है।

धर्म लाइव

भगवान 1008 श्रेयांश नाथ का मनाया मोक्ष कल्याणक



रायपुर। सन्मति नगर, फाफाडीह स्थित श्री खंडेलवाल दिगंबर जैन मंदिर में 1008 श्री श्रेयांश नाथ भगवान का मोक्ष कल्याणक धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत प्रातःकाल मंदिर में अभिषेक, शांतिधारा, पूजन और आरती के बाद निर्वाण लड्डू चढ़ाया गया। इन सभी धार्मिक क्रियाओं का सौभाग्य अशोक कुमार और प्रशांत कुमार पाटनी को प्राप्त हुआ। यह जानकारी पंचायत

के प्रचार सचिव अतुल गोधा ने दी। इस अवसर पर पं. नितिन जैन ने जैन धर्म में रक्षाबंधन के महत्व को समझाते हुए बताया कि आज के दिन मुनि विष्णु कुमार द्वारा लगभग 700 मुनिराजों पर आए घोर संकट को टालने के लिए रक्षा की गई थी। इसी उपलक्ष्य में जैन धर्म में रक्षाबंधन मनाया जाता है। इस दिन सभी श्रावक अपने-अपने धर्मों की रक्षा का संकल्प लेकर रक्षासूत्र बांधते हैं।

समाज इवेंट

रैंप वॉक कर दिखाया जलवा फिटनेस के प्रति किया जागरूक



रायपुर। नटराज डॉस एंड फिटनेस अकेडमी द्वारा सावन महोत्सव मनाया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि मिसेज ईडिया आर्कनॉन 2025 रश्मी डे, सारंगढ़ आएएस की पत्नी रानी चौहान और कुरिया संयुक्त कलेक्टर की पत्नी सिंधु वैद्य विशेष रुप से उपस्थित थीं साथ ही शोभा धार्गवे, किरण सुखदेव, डब्बूरी श्रीदेवी और सविता वर्मा भी उपस्थित थीं।

टी सुनिता रही फर्स्ट रनरअप व शोभा सेकंड रनरअप

कार्यक्रम में रैंप वॉक के द्वारा सावन तिथि का चुनाव किया गया। जिसमें टी. सुनिता फर्स्ट रनर अप और शोभा धार्गवे सेकण्ड रनरअप रही। इस कार्यक्रम में अकेडमी की महिलाओं द्वारा गेम खेला गया एवं नृत्य की प्रस्तुति दी गयी। कार्यक्रम का संचालन नटराज डॉस डॉ. पी आर्गिका बिरुवास द्वारा किया गया। इस अवसर पर कई रोचक गेम्स खेले गए और विजेताओं को पुरस्कार वितरित किया गया।



राष्ट्रीय भोजली महोत्सव की श्रृंखला सजाने के लिए छत्तीसगढ़ सहित सात राज्यों से भोजली लेकर पहुंचा आदिवासी समाज

# कलाप्रेमियों ने पेश की सुआ-करमा की झलक, सिर पर भोजली धारण कर रस्म निभाई और सजाया महोत्सव

‘वनांचल में रहने वाले आदिवासी समाज के लोगों ने प्रकृति प्रेम से ओतप्रोत भोजली महोत्सव का भव्य आयोजन किया। इसे यादगार बनाने के लिए छत्तीसगढ़ सहित मध्यप्रदेश, ओडिशा, बिहार, झारखंड, महाराष्ट्र और पश्चिम बंगाल से समाज के लोग भोजली लेकर पहुंचे। इस साल राष्ट्रीय भोजली महोत्सव का आयोजन बृद्धापारा स्थित बलवीर सिंह जूनेजा इन्डोर स्टेडियम में किया गया। जहां कला प्रेमियों ने समाज को महोत्सव का स्वरूप देने के लिए सुआ और कर्मा जैसे नृत्यों की भावपूर्ण प्रस्तुति से समाज को खुशनुमा माहौल दिया। इसमें शिरकत करने पूर्व सीएम भूपेश बघेल सहित समाज प्रमुखों ने भी मंच साझा किया।’



**इन अतिथियों की मौजूदगी में महोत्सव**  
इस वर्ष भी श्रद्धेय गोडवाना गुरुदेव दुर्गे भगत, जगत सिद्धार एवं गुरुमाता दुर्गे बुलेश्वरी सिद्धार के सानिध्य में गोडी धर्म संस्कृति संरक्षण समिति छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश एवं ओडिशा के संयुक्त तत्वावधान में सावन पूर्णिमा के पावन अवसर पर राष्ट्रीय भोजली महोत्सव एवं विश्व आदिवासी दिवस समारोह किया गया। इसमें मुख्य अतिथि कमलेश्वर पटेल (अमा का), राष्ट्रीय कार्यसमिति सदस्य एमपी), अध्यक्षता गुरुमाता दुर्गे बुलेश्वरी सिद्धार (पूर्व जनपद अध्यक्ष पौली जिला कोरबा), अतिविशिष्ट अतिथि पूर्व सीएम भूपेश बघेल, पूर्व मंत्री ओंकार मरकाम, दीपक बैज (प्रदेशाध्यक्ष कांग्रेस छग), विधायक जनकलाल धुव, यशोदा वर्मा, नारायण सिंह पट्टा, वैगंसिंह वरकडे और समाज प्रमुख दिलीप सख्खाम मंचस्थ रहे।

इनकी अगवांनी में निकली भोजली यात्रा

समिति के प्रदेश महासचिव प्रोतम छैदेहा ने बताया कि प्रेस सिंह श्याम, भूपेन्द्र वरकडे, डॉ. शंकरलाल उईके और जीवराखन उसारे, बजरंग मांडवी की अगवांनी में किए गए आयोजन में 35 हजार लोग शामिल हुए। इस बार करीब 25 हजार महिलाएं भोजली स्नान यात्रा का हिस्सा बनीं। सुबह 800 सामाजिक कार्यकर्ताओं के सहयोग से महोत्सव का संचालन शुरू किया गया। सबसे पहले सुबह बृद्धालाब स्थित आराध्य देव स्थान से पांच ज्योति पंडा और पुजारियों के मार्गदर्शन में लाने के बाद ही महोत्सव स्थल पर स्थापित किया गया। इसके बाद दिनभर उत्सव का सिलसिला चला। शाम को भोजली महोत्सव की सजाने के लिए सिर पर उसे धारण करके महिलाएं निकलीं। तालाब क्षेत्र का भ्रमण करने के बाद आयोजन स्थल लौटीं।

समाज को संगठित करना और सहयोग...

मंच से आदिवासियों के संवैधानिक एवं मौलिक अधिकारों पर हो रहे हमले को लेकर चिंता जाहिर करते हुए प्रदेश सरकार से आदिवासियों के हितों की रक्षा को बढ़ावा देने के लिए अपील की गई। समाज के लोगों ने भोजली माता की सांस्कृतिक एवं आयुर्वेदिक महत्व पर प्रकाश डालते हुए प्रदेश, देश व विश्व में सुख-शांति, समृद्धि तथा मित्रता का संदेश और शुभकामनाएं दीं। इस आयोजन का उद्देश्य समाज को संगठित करना और उनमें सहयोग की भावना पैदा करना है। रुढ़िजन्य परंपरा को कायम रखने, समाज की भोजली माता की सांस्कृतिक एवं आयुर्वेदिक महत्व को बताने का प्रयास करने में इस महोत्सव की उपयोगिता पर जोर दिया गया। साथ ही समाज प्रमुखों ने संवैधानिक अधिकारों की लगातार हो रही हत्या पर चर्चा व परिचर्चा करते हुए पर्यावरण के संरक्षण एवं संवर्धन के प्रति लोगों को जागृत करने का प्रयास इस आयोजन के माध्यम से किया गया।



शिव मंदिरों में श्रद्धालुओं के लिए किया भंडारा, महाआरती और भजन-कीर्तन में हुए शामिल

# सावन के अंतिम दिन शिवभक्ति में लीन रहे श्रद्धालु नीलकंठेश्वर मंदिर में बांटे गए 11 हजार सिद्ध रुद्राक्ष

रायपुर। सावन मास के अंतिम दिन शहर के सभी प्राचीन देवाल्यों में दिनभर धार्मिक आयोजनों का सिलसिला जारी रहा। शिव मंदिरों में ब्रह्म मुहूर्त से ही अभिषेक, पूजन, हवन और विशेष अनुष्ठानों की शुरुआत हुई। श्रद्धालु अपने-अपने परिजनों के साथ पहुंचकर जलाभिषेक और पूजा-अर्चना में भाग लेते नजर आए। शिवालयों में भोलेनाथ का आकर्षक श्रृंगार आकर्षण का केंद्र रहा, जिसे देखने के लिए श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी। इस अवसर पर मंदिरों में प्रसादी भंडारे का भी आयोजन किया गया, जहां देर रात तक हजारों श्रद्धालुओं के लिए भोजन प्रसादी की व्यवस्था की गई थी। सावन के अंतिम दिन स्टेशन रोड स्थित नीलकंठेश्वर मंदिर, महादेवघाट स्थित हाटकेश्वर महादेव मंदिर, सरना स्थित शिव मंदिर, जैतूसाव मठ, बुढ़ापारा स्थित दत्तात्रेय मंदिर, नरहेश्वर महादेव मंदिर समेत अनेक देवाल्यों में विशेष आयोजन किया गया। जहां देर रात तक मंदिरों में श्रद्धालुओं की भीड़ देखने को मिली। सावन माह का अंतिम दिन होने के कारण सभी मंदिरों में महाआरती और भजन कीर्तन का आयोजन रखा गया।”



नीलकंठ महादेव का 108 जड़ी-बूटियों से किया रुद्राभिषेक



कावड़िया, राज्य सहकारी बैंक मर्यादित के अध्यक्ष केदारनाथ गुप्ता ने नीलकंठ महादेव का अभिषेक एवं रुद्राभिषेक किया। पं. नीलकंठ त्रिपाठी ने बताया कि रुद्र महाभिषेक एक धार्मिक अनुष्ठान है। इसमें प्रतिवर्ष नीलकंठ मंदिर में भगवान शिव का 108 विभिन्न प्रकार की जड़ी-बूटियों से अभिषेक किया जाता है। प्रतिवर्ष की तरह सावन में 1.50 लाख पार्थिव शिवलिंग का निर्माण किया गया, जहां मंत्रोच्चार की गूंज रही।

सावन के अंतिम दिन भूतेश्वर स्वरूप में सजे गोले

स्टेशन रोड स्थित नीलकंठेश्वर मंदिर में बह्ममुहूर्त से ही धार्मिक अनुष्ठान का सिलसिला जारी रहा, इस दौरान भगवान शिव का श्रृंगार भूतेश्वर महादेव के रूप में किया गया। अनुष्ठान एवं मंत्रोच्चार के साथ सुबह से दोपहर तक सहस्त्रनाम रुद्राभिषेक किया गया, जहां शिवलिंग पर 108 प्रकार के औषधि के रस, 7 प्रकार के फलों का रस, 7 प्रकार के सुगंधित फूलों का रस और पंचामृत से अभिषेक किया गया।

रक्षाबंधन पर राजा बली का स्वरूप

महादेवघाट स्थित हाटकेश्वर महादेव मंदिर में सैकड़ों श्रद्धालुओं की भीड़ देर रात तक देखने को मिली। जहां सुबह से ही भक्तों की कतार मंदिर परिसर में नजर आई। वहीं रक्षाबंधन पर्व और सावन के अंतिम दिन के खास अवसर पर शिवलिंग को राजा बली का स्वरूप दिया गया। ऐसे में चूरमा, मिठाई और फलों का भोग भगवान को अर्पित किया गया। मंदिर के महंत सुरेश गिरी और पं. धनू शर्मा ने बताया कि 10 अगस्त को सावन हवन पाठ का आयोजन किया गया है, जो सुबह 10 बजे से प्रारंभ होगा।

मंदिर परिसर को फूलों से सजाया

सरना स्थित शिव मंदिर में भी विशेष पूजन का आयोजन किया गया, श्रद्धालुओं द्वारा रुद्राभिषेक किया गया। इस अवसर पर मंदिर परिसर को फूलों से सजाया गया, जहां श्रद्धालुओं के लिए विशेष भंडारे की व्यवस्था की गई। वहीं अंतिम दिन मंदिर परिसर में भजन कीर्तन का भी आयोजन किया गया।

महाआरती में स्वर्ण-चांदी के मुकुट माला, पायल का विशेष श्रृंगार

जैतूसाव मठ में भव्य सावन झूलू सजाया गया। इस दौरान भगवान नीले रंग की चमकदार पोशाक पर सजे नजर आए। जहां स्वर्ण और चांदी के मुकुट, माला, पायल से विशेष श्रृंगार किया गया। पुजारी सुमित विहारी ने बताया कि मंदिर परिसर में शाम 4 बजे भव्य आरती की गई, वहीं 11 प्रकार के व्यंजनों का भोग अर्पित किया गया।

## हेल्थ टिप्स

### 50 के बाद स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग करते समय इन टिप्स को करें फॉलो



हेल्दी रहने के लिए वर्कआउट करना जरूरी होता है। इसमें सिर्फ कार्डियो करना ही काफी नहीं है, बल्कि आपको स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग पर भी उतना ही ध्यान देना चाहिए। अमूमन लोग यह मानते हैं कि स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग केवल यंग एज में ही करना चाहिए। जबकि वास्तव में ऐसा नहीं है। हर उम्र में स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग करना फायदेमंद होता है।

जब आप 50 की उम्र के बाद स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग करते हैं तो इससे मसल मांस से लेकर बोन डेंसिटी को मटेन रखने में मदद मिलती है। वास्तव में, स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग आपकी ओवर ऑल हेल्थ का ख्याल रखती है, लेकिन जब आपकी उम्र बढ़ती जाती है तो ऐसे में स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग करते हुए आपको अतिरिक्त सावधानी बरतने की जरूरत होती है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे छोटे-छोटे टिप्स के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें आपको 50 के बाद स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग करते हुए ध्यान में रखना चाहिए-

अगर आपकी उम्र 50 से अधिक है और आप पहली बार स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग कर रही हैं तो हमेशा यह सलाह दी जाती है कि आप पहले एक बार हेल्थकेयर एक्सपर्ट से सलाह अवश्य लें। दरअसल, इस उम्र में कई तरह की बीमारियां व्यक्ति को अपनी जद में ले लेती हैं। ऐसे में स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग करने से पहले एक्सपर्ट की सलाह लेना काफी अच्छा रहता है। इससे आपको किसी भी तरह का विपरीत प्रभाव पड़ने की संभावना काफी कम हो जाती है।

#### वार्मअप से करें शुरुआत



जब आप स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग कर रही हैं तो ऐसे में शुरुआत में हमेशा वार्मअप जरूर करना चाहिए। हमेशा ध्यान रखें कि आप करीबन 5-10 मिनट के लिए वार्मअप करें और फिर स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग करें। वार्मअप करने के लिए आप ब्रिस्क वॉक से लेकर हल्का कार्डियो आदि कर सकती हैं।

#### हल्के वजन से करें स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग

50 की उम्र के बाद स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग करना काफी अच्छा माना जाता है। लेकिन अगर आप इसमें नई हैं या फिर पहली बार स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग कर रही हैं तो ऐसे में आप शुरुआत हमेशा हल्के वजन के साथ ही करें। कई बार हम एक्साइटमेंट में बहुत अधिक वजन उठाने की कोशिश करते हैं। लेकिन इस उम्र में एकदम से बहुत अधिक वजन उठाने से आपको चोट लगने की संभावना कई गुना बढ़ जाती है। इसलिए शुरुआत बेहद ही लाइटवेट से करें।

#### कोर स्ट्रेथ को दें प्रेफरेंस

50 की उम्र के बाद स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग करते हुए आपको अपनी कोर पर अधिक ध्यान देना चाहिए। आप प्लैंक, ब्रिज और एब्जिमिनल क्रंचेस जैसी कोर एक्सरसाइज आपके बॉडी पोश्चर को इम्प्रूव करने में मदद करती हैं। इतना ही नहीं, इससे आपकी ओवरऑल बॉडी स्ट्रेन्थ पर भी पॉजिटिव असर पड़ता है।

#### रिकवरी पर दें ध्यान

50 की उम्र के बाद सिर्फ स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग करना ही काफी नहीं होता है, बल्कि आपको अपने शरीर को रिकवरी के लिए भी पर्याप्त समय देना होता है। इसके लिए वर्कआउट के बाद रेस्ट करना ना भूलें। यह आपकी मसल्स रिपेयर और ग्रोथ के लिए बेहद जरूरी है। हमेशा ध्यान रखें कि आप दो वर्कआउट सेशन के बीच कम से कम 48 घंटे का गैप रखें।

#### रहें कंसिस्टेंट

अगर आप सच में चाहती हैं कि स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग करने से आपको फायदा हो, तो इसके लिए जरूरी है कि आप कंसिस्टेंट रहें। हमेशा ध्यान रखें कि आप सप्ताह में कम से कम दो से तीन बार स्ट्रेन्थ ट्रेनिंग अवश्य करें। इससे आपको कुछ ही वक्त में अपनी बॉडी में फर्क नजर आने लगेगा।



## शरीर के लिए मैग्नीशियम तत्व है बेहद जरूरी

# शारीरिक और मानसिक सेहत को संतुलित रखता है मैग्नीशियम तत्व, अपने भोजन में करें शामिल

शरीर को बेहतर तरीके से काम करते रहने के लिए रोजाना कई प्रकार के विटामिन्स और माइक्रोन्यूट्रिएंट्स की जरूरत होती है। हमारे भोजन से ये सभी आसानी से प्राप्त किए जा सकते हैं, इसीलिए स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को नियमित रूप से स्वस्थ और पौष्टिक चीजों के सेवन की सलाह देते हैं। आहार संबंधी गड़बड़ी के कारण शरीर में पोषक तत्वों की कमी हो सकती है, जिसके कई प्रकार के दुष्प्रभाव होने का जोखिम रहता है।

मैग्नीशियम ऐसा ही एक अति आवश्यक तत्व है, जिससे भरपूर चीजों का भोजन में जरूर शामिल किया जाना चाहिए। शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत को बेहतर रखने में इसकी आवश्यकता होती है।

अध्ययनकर्ताओं ने पाया कि मैग्नीशियम की कमी के कारण कई बीमारियों का जटिलताओं के बढ़ने का भी खतरा रहता है। मैग्नीशियम आपके मस्तिष्क और शरीर के लिए महत्वपूर्ण है। हृदय, रक्त शर्करा के स्तर और मनोदशा सहित इसके कई लाभ हैं। यह पतलेदार साग से लेकर नट्स, सीड्स और बीन्स जैसे खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। आइए जानते हैं कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी को आहार में मैग्नीशियम वाली चीजों की मात्रा बढ़ाने की सलाह क्यों देते हैं और इसे कैसे प्राप्त किया जा सकता है?



#### शरीर में मैग्नीशियम की कमी

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, वयस्कों के शरीर में लगभग 25 ग्राम मैग्नीशियम होता है, जिसमें से 50-60 प्रतिशत कंकाल प्रणाली स्टोर करती है। बाकी मांसपेशियों, ऊतकों और शारीरिक में तरल पदार्थों में मौजूद होता है। मैग्नीशियम की कमी कई स्वास्थ्य जटिलताओं का कारण बन सकती है। यह स्थिति तंत्रिकाओं से संबंधित विकारों के अलावा, हड्डियों की कमजोरी, मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं, पाचन की दिक्कत और ब्लड शुगर में बढ़ोतरी का भी कारण बन सकती है।

#### हड्डियों के लिए जरूरी है मैग्नीशियम

शोध में पाया गया है कि हड्डियों के लिए विटामिन-डी और कैल्शियम के साथ-साथ मैग्नीशियम वाली चीजों का सेवन करना भी जरूरी होता है। स्वास्थ्य हड्डियों के निर्माण के लिए भी मैग्नीशियम आवश्यक है। शोध में पाया गया कि मैग्नीशियम वाली चीजों का सेवन रजोनिवृत्ति के बाद महिलाओं में हड्डियों के घनत्व को ठीक रखने और ऑस्टियोपोरोसिस के जोखिम को कम करने में लाभकारी हो सकता है। यह पोषक तत्व कैल्शियम और विटामिन-डी के स्तर को विनियमित करने में मदद करता है।

#### डाइबिटीज को करता है कंट्रोल

अनुसंधान में मैग्नीशियम वाले आहारों को टाइप-2 डाइबिटीज का जोखिम कम करने वाला पाया गया है। ग्लूकोज नियंत्रण और इंसुलिन मेटाबॉलिज्म में मैग्नीशियम महत्वपूर्ण

भूमिका होती है। वर्ल्ड जर्नल ऑफ़ डायबिटीज में साल 2015 में प्रकाशित समीक्षा रिपोर्ट में मैग्नीशियम की कमी से इंसुलिन प्रतिरोध से जोड़कर देखा गया है।

एक अन्य अध्ययन में पाया गया कि मैग्नीशियम वाली चीजों के सेवन या सप्लीमेंट्स से इंसुलिन संवेदनशीलता में भी



सुधार हो सकता है।

#### मैग्नीशियम के लिए किन चीजों का करें सेवन?

वयस्क पुरुषों को रोजाना 400-420 ग्राम जबकि महिलाओं को 340-360 ग्राम की मात्रा में इस पोषक तत्व की आवश्यकता होती है। कई खाद्य पदार्थों में उच्च स्तर के मैग्नीशियम होते हैं, जिनमें नट्स और सीड्स, गहरी हरी सब्जियां, साबुत अनाज और फलियां शामिल हैं। एवोकाडो, आलू, केला आदि से भी शरीर के लिए आवश्यक मात्रा में मैग्नीशियम प्राप्त किया जा सकता है।

# कुकर में केक बनाते समय इन टिप्स को ना करें नजरअंदाज

मौका किसी भी तरह से खुशी का हो, लोगों को घर पर ही केक बनाना पसंद होता है। कई बार ऐसा भी होता है कि आपको केक बनाना आता है, लेकिन फिर भी आप उसे बना नहीं पाते हैं, क्योंकि आपके पास माइक्रोवेव या ओवन नहीं है। आपको ऐसे ही कुछ टिप्स जरूर जानना चाहिए, जिन्हें ध्यान में रखकर आप बिल्कुल बाजार जैसा केक घर पर कुकर में ही तैयार कर सकते हैं- सही कुकर का करें इस्तेमाल-हो सकता है कि आपका इस ओर ध्यान ना जाए, लेकिन केक बनाते समय आपको सही कुकर का चयन करना चाहिए। हमेशा ही आप एक टाइड-फिटिंग ढक्कन वाले बड़े और भारी तले वाले कुकर चुनें। कभी भी आप केक बनाने के लिए नॉनस्टिक कुकर

का उपयोग ना करें। इससे कुकर की कोटिंग को नुकसान पहुंच सकता है। साथ ही साथ, केक बनाने से पहले रबर गैसकेट को हटा दें, अन्यथा तापमान के कारण ये भी खराब हो सकते हैं। इतना ही नहीं, केक बनाने से पहले कुकर को प्रीहीट करना भी उतना जरूरी होता है। स्टैड की लें मदद-कभी भी कुकर में सीधे की केक के बैटर वाले बर्तन को ना रखें। बल्कि कुकर में कुकिंग स्टैंड को रखें। इसके बाद ही केक के बर्तन को रखें। इससे हीट के सोर्स और केक के बर्तन के बीच स्पेस क्रिएट होता है। जिससे हीट सर्कुलेशन बेहतर तरीके से होता है और ऐसे में केक सही तरह से और एकसम रूप से बेक होता है। वहीं, अगर आप स्टैंड नहीं रखेंगे तो इससे केक निचले हिस्से से

एकदम से पक जाएगा, जबकि बीच से वह कच्चा रह जाएगा। इससे सही तरह से बेकिंग नहीं हो पाती है। सिरके का करें इस्तेमाल- यह एक छोटा सा टिप है, लेकिन आपके बेहद काम आ सकता है। जब आप कुकर में केक बना रहे हैं तो ऐसे में केक बैटर में थोड़ी मात्रा में सिरका मिलाएं। ऐसा करने से बेहद ही सॉफ्ट और फ्लफी केक बनता है। दरअसल, सिरका बैटर में मौजूद बेकिंग सोडा या बेकिंग पाउडर के साथ प्रतिक्रिया करता है और इससे केक को फूलने में मदद मिलती है। कुकर में पकाते समय यह टिप्स बेहद ही लाभकारी है, क्योंकि इससे अनइवन कुकिंग की समस्या को मैनेज करने में मदद मिलती है।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement  
79871 19756  
90981 38778

VASTU LOGO कर सकता है आपके व्यापार में तरक्की

- क्या आपका व्यापार अच्छा नहीं चल रहा ?
- ऑफिस में नकारात्मकता जैसा माहौल है ?
- व्यापार में रुझान नहीं हो रही है ?
- कोई भी कार्य सफल नहीं हो रहा है ?
- काम बनते बन्दे बिगड़ जाता है ?
- ग्राहक से संपर्क टूट रहा है ?

आपके कंपनी के लिए सही अंक या सही रंग का चुनाव आवश्यकता है।

प्रमम मॉडल अवरफ डीमंड कास्टोम डिज़ाइन फ्लवार्स चौक, बैटन बाजार, रायपुर (छ.ग.)  
www.snitinnumerological.com info@urbt011@gmail.com 7000074769

UNLIMITED QUALITY FOOD

MONDAY TO FRIDAY  
12:00 PM TO 3:30 PM

DELICIOUS THAALI STARTING  
21<sup>TH</sup> JULY 2025

White Bowl, Hotel Allnear Rishabh  
Complex MG Rd. Raipur, Mob.: 9171500051,9171500052

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

न्यूनतम कागजी कार्यवाही

5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस

93404-44755

गली नं. 03,  
सिंधी कॉलोनी,  
तेलीवांवा, रायपुर

BIG BULL  
1.5 टन लोडिंग क्षमता 5 बैटरी - 150KM की रेंज

ई- रिव्शा & ई-लोडर

मनपुरी, रायपुर  
+91 98266 95200, 72240 03520  
महिदा शोरूम के बाजू में, मनपुरी चौक, रायपुर (छ.ग.)

अंकित बाउण्डीवाल

अब आपके बेशकीमती प्लाट को सुरक्षित रखना हुआ आसान

पिकास्ट, विक्क बाउण्डीवाल, डी.पी. सी पोल फेरिंग करवाने हेतु संपर्क करें  
की.आई.पी. रोड, रायपुर, मो. 98279-59655

पटेल बोरवेल्स

मोटर बाईंडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)  
9200003357 ★ 7999898750

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

|                             |                             |                          |                       |                |                   |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------|-------------------|
| चादरे 9x9<br>400 से 1000 तक | कम्बल रजाई<br>कम्फर्ट दोहड़ | सोफा कमबेड<br>प्रोटेक्टर | सोफा कदर<br>रुई गद्दा | टावेल<br>तकिया | रजाई-गद्दा<br>कदर |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------|-------------------|

संजय रुई भंडार | निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडाऊन के पास, पंडरी रायपुर  
9827976266, 7987918262

सिंघम

ई-रिव्शा एवं ई-कार्ट

शिवनारायण गुप्ता  
(शिव भोले)

श्री द्वारिका बोरवेल्स

सबमर्सिबल पम्प के विक्रेता एवं भूजल सर्वेक्षण

5"6"7" बोर  
करवाने हेतु संपर्क करें

रिंग रोड नं.1, कुशालपुर चौक, भारत ट्रेड्स के पास, रायपुर (छ.ग.)  
नोट : प्लॉट एवं मकान खरीदने बेचने के लिए संपर्क करें

SHREEJI INN  
Three Star Facility  
Provided Hotel  
LOCATED IN THE HEARTS OF RAIPUR CITY

WE ORGANISE :  
CORPORATE EVENTS  
MARRIAGE FUNCTIONS

KITTY PARTY  
BIRTHDAY PARTY & MORE

BOOKING NOW +91 9329744444  
Ring Road No. 1, infront of Shyam Petrol Pump, Near Kushalpur Chowk, Raipur

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7067183593

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

39 साल पुराने 'द हॉवर्ड स्टर्न शो' के बंद होने की संभावना, होस्ट ने बताई वजह

अमेरिकी रेडियो और टेलीविजन के प्रसिद्ध कार्यक्रम 'द हॉवर्ड स्टर्न शो' को 71 साल के हॉवर्ड स्टर्न होस्ट करते आ रहे हैं। ताजा जानकारी के अनुसार, यह शो अब बंद हो सकता है। हॉलीवुड एंकर हॉवर्ड स्टर्न का मशहूर 'द हॉवर्ड स्टर्न शो' 1986 से 2005 तक पूरे अमेरिका में स्थानीय रेडियो पर प्रसारित किया गया था। 2006 से यह शो साइरस एक्सएम रेडियो पर प्रसारित हो रहा है। अब ताजा जानकारी के अनुसार, यह शो अनुबंध समाप्त होने की वजह से बंद किया जा सकता है। मशहूर रेडियो शो 'द हॉवर्ड स्टर्न शो' जल्द खत्म हो सकता है क्योंकि प्रसिद्ध हॉवर्ड स्टर्न का साइरस एक्सएम के साथ 5 साल का 500 मिलियन डॉलर का अनुबंध खत्म होने वाला है। एएसआई की एक खबर के अनुसार, स्टर्न 1-2 साल का नया अनुबंध कर सकते हैं, अगर कंपनी उनकी आर्थिक मांगें पूरी करे तो। वह अपने कर्मचारियों को अचानक बेरोजगार नहीं करना चाहते। हालांकि, स्टर्न इस साल रिटायरमेंट के बारे में ज्यादा गंभीरता से सोच रहे हैं। वहीं यह जानकारी भी सामने आई है कि स्टर्न को साइरस एक्सएम में अपने साथी रेडियो होस्ट एंडी कोहेन से बढ़ती प्रतिस्पर्धा से भी नाराजगी है, जिसके चलते उन्होंने कंपनी छोड़ने का विचार किया है। हॉवर्ड स्टर्न 1980 में अपने शो के साथ मशहूर हुए और 2006 में साइरस एक्सएम से जुड़े। 2020 में उन्होंने कंपनी के साथ 5 साल का अनुबंध बढ़ाया था, जिसमें उनके इस शो के ऑडियो और वीडियो के अधिकार भी शामिल थे। स्टर्न ने कहा था कि वह पहले पारंपरिक रेडियो के साथ बुरे अनुभवों से गुजरे हैं, जहां उनके साथ अच्छा व्यवहार नहीं हुआ।

टॉलीवुड

'उस्ताद भगत सिंह' के सेट पर 'किंगडम'की टीम ने बिताए यादगार पल, की पवन कल्याण से मुलाकात

अपनी फिल्म 'किंगडम' की रिलीज से पहले अभिनेता विजय देवरकोंडा ने साउथ स्टार पवन कल्याण से मुलाकात की। विजय देवरकोंडा की फिल्म 'किंगडम' को हिंदी भाषा में 'साम्राज्य' के नाम से रिलीज किया गया है। उसकी टीम ने साउथ सुपरस्टार और आंध्र प्रदेश के उपमुख्यमंत्री पवन कल्याण से उनकी फिल्म 'उस्ताद भगत सिंह' के सेट पर मुलाकात की। इस दौरान अभिनेता विजय देवरकोंडा के साथ फिल्म के निर्माता नागा वामसी और अभिनेत्री भाग्यश्री बोरसे भी मौजूद रहे। इस मुलाकात की तस्वीरें सोशल मीडिया पर भी शेयर की गई हैं। सीथारा एंटरटेनमेंट्स ने अपने एक्स अकाउंट पर इस तस्वीर को शेयर किया है। इस तस्वीर में अभिनेत्री श्रीलीला भी भाग्यश्री के बगल में खड़ी दिखाई दे रही हैं, जबकि पवन कल्याण बीच में खड़े हैं। तस्वीर को शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा गया है, “किंगडम परिवार के लिए यह एक पावर पैकड मोमेंट है, क्योंकि खुद पावर स्टार पवन कल्याण ने टीम को शुभकामनाएं दी हैं। किंगडम की टीम को आज 'उस्ताद भगत सिंह' के सेट पर पवन कल्याण से मिलने का मौका मिला। इस दौरान उन्होंने पूरी टीम को अपनी शुभकामनाएं दीं। विजय देवरकोंडा ने इसी पोस्ट को अपने एक्स अकाउंट पर री-पोस्ट किया। इसके साथ ही विजय ने लिखा, “पवन कल्याण सर से मिलकर बहुत अच्छा लगा। उन्होंने हमारा बहुत जर्मजोशी से स्वागत किया। हालांकि उनका पहला वाक्य था कि मुझे अकेले और शांत रहना पसंद है, फिर भी हमने खूब बातें कीं। हमने उनका आशीर्वाद लिया। मैं हमेशा उनके स्वास्थ्य और खुशी के लिए प्रार्थना करूंगा।” 'किंगडम' एक स्पाई-एक्शन थ्रिलर फिल्म है।

भोजपुरी

'निरहुआ' की फिल्म 'बलमा बड़ा नादान 2' का फर्स्ट लुक जारी, सज गया सेहरा

भोजपुरी सिनेमा के जुबली स्टार दिनेश लाल यादव 'निरहुआ' की फिल्म 'बलमा बड़ा नादान 2' का फर्स्ट लुक जारी हो गया है, जिसमें उनके सिर पर सेहरा सजा दिख रहा है। यह फिल्म रिशतों और शादी के दिलचस्प मोड़ से भरी कहानी है। यह सिर्फ एक मनोरंजक कहानी नहीं है, बल्कि इसमें भावनाओं, रिशतों और समाज के बदलते नजरिए को भी दिखाया गया है। भोजपुरी सिनेमा के जुबली स्टार दिनेश लाल यादव 'निरहुआ' एक बार फिर अपने दर्शकों के दिलों पर छाने के लिए तैयार हैं। उनकी बहुप्रतीक्षित फिल्म 'बलमा बड़ा नादान 2' का धांसू फर्स्ट लुक रिलीज होते ही सोशल मीडिया पर धमाल मचा रहा है। इस पोस्टर में निरहुआ सेहरे में सजे नजर आ रहे हैं, जो फिल्म की कहानी में शादी और रिशतों से जुड़े रोचक मोड़ की ओर इशारा करता है। पोस्टर में उनका गंभीर और प्रभावशाली अंदाज दर्शकों की उत्सुकता को और बढ़ा रहा है। फिल्म को लेकर निरहुआ ने कहा कि यह सिर्फ एक मनोरंजक कहानी नहीं है, बल्कि इसमें भावनाओं, रिशतों और समाज के बदलते नजरिए को भी दिखाया गया है। उन्होंने बताया कि पहले भाग को दर्शकों ने जिस तरह प्यार दिया, उसने टीम का हौसला बढ़ाया है और इस बार इसे और बड़े स्तर पर बनाया गया है।



टिकाउ फैशन



लाइफ स्टाइल

फैशन उद्योग दुनिया भर में 6 करोड़ से ज़्यादा लोगों को रोजगार देता है। इनमें डिजाइनर और निर्माता से लेकर वितरक तक शामिल हैं। टिकाउ फैशन के लिए अमेज़न और अलीबाबा जैसी कंपनियाँ फैशन लाजिस्टिक्स को बेहतर बनाने एआई और डेटा एनालिटिक्स का उपयोग प्रमुखता से कर रही है। इससे फैशन उद्योग अधिक कुशल और प्रतिस्पर्धी बन गया है।

पील ऑफ मास्क लगाएं तो बरतें सावधानी

स्किन की केयर करने के लिए हम सभी कई तरीके अपनाते हैं। लेकिन आपका कोई भी उपाय केवल तभी काम आता है, जब आपकी स्किन क्लीन हो। स्किन क्लीन होने पर हर प्रोडक्ट्स आपकी स्किन के भीतर तक जाता है, जिससे आपको बेस्ट रिजल्ट मिलता है। स्किन की डीप क्लीनिंग के लिए सिर्फ फेस वॉश करना ही जरूरी नहीं है, बल्कि कभी-कभी पील ऑफ मास्क को भी अप्लाई किया जा सकता है। पील ऑफ मास्क ना केवल आपकी स्किन को एक्सफोलिएट करतें हैं, बल्कि उसे डीप क्लीन करते हैं। कभी-कभी पील ऑफ अप्लाई करने से स्किन ग्लो करने लगती है और टेक्सचर भी इम्प्रूव होता है। इस बात में कोई दोराय नहीं है कि पील ऑफ मास्क आपकी स्किन के लिए बेहद लाभदायक है, लेकिन इसे इस्तेमाल करते समय आपको कुछ छोटी-छोटी बातों का भी ख्याल रखना चाहिए।



जरूर करें पैच टेस्ट

यूं तो पील ऑफ मास्क आपकी स्किन पर प्रभावी तरीके से काम करते हैं। लेकिन जरूरी नहीं है कि मास्क हर स्किन टाइप के लिए उपयुक्त हो। इसलिए, अपने पूरे चेहरे पर मास्क लगाने से पहले आपको एक बार पैच टेस्ट अवश्य करना चाहिए। इससे आपको यह पता चल जाएगा कि पील ऑफ मास्क में मौजूद सामग्री के कारण आपकी स्किन पर किसी तरह का एलर्जिक रिएक्शन होगा या नहीं। यूं तो पील ऑफ मास्क को अपने पूरे चेहरे पर लगाया जा सकता है, लेकिन जब आप इसे स्किन पर लगा रहे हैं तो इसे एकसमान रूप से लगाएं। साथ ही साथ, चेहरे के सेंसेटिव एरिया जैसे आंखें, आइब्रो व लिप्स आदि से बचाकर अप्लाई करें। इससे बाद में उसे रिमूव करते समय आपकी स्किन को प्रॉब्लम हो सकती है।

सूखने के लिए दें समय

पील ऑफ मास्क बेहतर तरीके से काम करे, इसके लिए जरूरी है कि आप उसे सूखने के लिए पर्याप्त समय दें। अगर वह सही तरह से सूखता नहीं है तो इससे उसे रिमूव करते समय आपको प्रॉब्लम हो सकती है। इसलिए हमेशा यह उसे रिमूव करने से पहले एक बार छूकर देखें कि वह गीला या चिपचिपा तो नहीं है।

अपर लिप हेयर रिमूवल के बाद जरूर करें ये काम

चेहरे के अनचाहे बाल किसी को अच्छे नहीं लगते हैं। अक्सर इन बालों को हटाने के लिए हम सभी वेक्स या थ्रेडिंग करवाते हैं। इनमें भी सबसे ज्यादा अपर लिप हेयर इरिटेट करते हैं। ऐसे में इन बालों को समय-समय पर रिमूव करना जरूरी होता है। अगर स्किन की सही तरह से देखभाल नहीं की जाती है तो इससे अपर लिप हेयर में रैशेज, जलन या फिर रेडनेस की समस्या हो सकती है।



**करें क्लींज :** एक बार अपर लिप हेयर को रिमूव करने के बाद उसे क्लींज करना जरूरी होता है। इससे आपके अपर लिप एरिया पर मौजूद किसी भी तरह के बचे हुए वेक्स को क्लीन करना आसान हो जाता है। हालांकि, जब आप अपर लिप एरिया को क्लीन कर रही हैं तो किसी भी तरह के हार्श क्लींजर का इस्तेमाल करने से बचें। यह आपकी स्किन में जलन पैदा कर सकते हैं।  
**कूल कंप्रेस का लें सहारा :** कूल कंप्रेस का लें सहारा अपर लिप एरिया में हेयर रिमूवल के बाद अक्सर रेडनेस या फिर हल्की जलन का अहसास होता है। जिससे आपको अनकंफर्टेबल

फील हो सकता है। अगर आपके साथ भी ऐसा ही कुछ होता है, तो आप कूल कंप्रेस का सहारा लें। इसके लिए आप एक साफ कपड़ा लें और फिर उसे ठंडे पानी से गीला करके इस्तेमाल करें। आप चाहें तो फ्रिज में ठंडा किया गया जेल मास्क भी इस्तेमाल कर सकती हैं।

**करें मॉइश्चराइज :** अपर लिप एरिया को क्लीन करने के बाद उस एरिया को मॉइश्चराइज करना जरूरी होता है। ध्यान रखें कि वह अल्कोहल फ्री हो, अन्यथा आपको जलन का अहसास हो सकता है। अपर लिप एरिया को मॉइश्चराइज करने से स्किन को हाइड्रेटेड रखने में मदद मिलती है।

कार्न न्यूज

चेहरे पर लाना है शीशे सा निखार तो आज ही से करें इन का इस्तेमाल

ब्यूटी प्रोडक्ट धोखा दे सकते हैं इसलिए जरूरी घरेलू उपाय पर भी दीजिए ध्यान



**बेसन :** बेसन का इस्तेमाल चेहरे पर मौजूद टैनिंग को हटाने के लिए किया जाता है। खासकर यह आंयली स्किन के लिए बेहद फायदेमंद होता है। ऐसा इसलिए क्योंकि बेसन चेहरे पर मौजूद पोर्स में जमे आंयल को निकाल पोर्स को डीप क्लीन करने का काम करता है। वहीं इसमें आप कच्चा दूध और गुलाब जल मिलाकर इस्तेमाल कर सकती हैं।

**गुलाब जल :** गुलाब जल को चेहरे पर कई तरीके से इस्तेमाल कर सकती हैं। बता दें कि यह एक नेचुरल टोनर का काम करता है। ऐसा इसलिए क्योंकि ये चेहरे पर मौजूद पोर्स के अंदर जाकर सफाई कर उनका साइज मिनीमाइज करने में सहायता करता है। साथ ही ये त्वचा के पीएच लेवल को बरकरार रखने का काम भी करता है। इसके अलावा त्वचा पर मौजूद डार्क स्पॉट्स यानी काले धब्बे को कम करने के काम भी आता है।  
**त्वचा की देखभाल करने के लिए क्या करें ? :** त्वचा की देखभाल करने के लिए रोजाना सीटीएम रूटीन को फॉलो करें और चाहे तो आप घरेलू चीजों का इस्तेमाल कर सकती हैं।



फंक्शन के लिए खास रहेंगे नेकलेस के नए डिजाइंस



किसी भी फंक्शन में जाने के लिए अपने लुक को हम कई तरह से स्टाइल करते हैं। अपने लुक को खास बनाने के लिए उसकी स्टाइलिंग करना बेहद जरूरी होता है। स्टाइलिंग की बात करें तो इसमें ज्वेलरी का रोल अहम होता है। मार्केट में आपको कई तरह की ज्वेलरी के डिजाइंस आसानी से मिल जाएंगे, लेकिन किसी फंक्शन या शादी में जाने की हो तो तैयारियां कुछ ज्यादा ही करनी पड़ती हैं। लुक को आकर्षक बनाने के लिए आप स्टेटमेंट नेकपीस को स्टाइल कर सकती हैं। इसलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं स्टेटमेंट नेकलेस के कुछ खास डिजाइंस जिन्हें आप किसी भी शादी व फंक्शन के लिए स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही बताएंगे इन्हें स्टाइल करने के आसान टिप्स ताकि आपका लुक आकर्षक नजर आए।  
डायमंड डिजाइन नेकपीस देखने में सबसे क्लासी लुक देने में मदद करती हैं डायमंड ज्वेलरी। इसमें अगर आप स्टेटमेंट लुक पाना चाहती हैं तो इस तरह के भरे गले वाले चोकर को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह का चोकर लगभग हर तरह के आउटफिट के साथ आकर्षक नजर आएगा। साथ ही आप चाहे तो इसके साथ में कानों के लिए छोटे साइज के स्टड्स को पहन सकती हैं या चाहे तो कानों में इयररिंग्स को रिकप भी कर सकती हैं।



मल्टी-कलर नेकपीस

खासकर पेस्टल साड़ी के साथ इस तरह की मल्टी-कलर वाली ज्वेलरी खूबसूरत नजर आती है। वहीं इसमें आप चाहे तो पर्ल भी अलग से लगवा सकती हैं।

घर पर तैयार करें ब्लॉक प्रिंट कुर्ता

अगर आपको ब्लॉक प्रिंट के कुर्ते पहनना पसंद है तो इन्हें घर पर आसान तरीके से रेडी कर सकती हैं। इसके लिए बस आपको इन टिप्स को फॉलो करना होगा। ब्लॉक प्रिंट कुर्ता बनाने के लिए आपको आलू, स्विंग मशीन, मार्कर पेन, फेब्रिक कलर चाहिए। इसके लिए सबसे पहले आपको सफेद कपड़ा लेना है। फिर इससे अपने लिए कर्ती स्टीच करना है। अब आलू लें और मार्कर पेन की मदद से इसपर अपनी पसंद का प्रिंट डिजाइन (शॉर्ट कुर्ता डिजाइन) बनाएं।

इसके बाद एक ट्रे में फेब्रिक कलर लें। आप अपनी पसंद के हिसाब से कलर चूज कर सकती हैं। फिर आलू पर बने इस डिजाइन को इसमें डीप करें और थोड़ी-थोड़ी जगह पर इससे मार्क बनाएं। इस प्रक्रिया को पूरे कुर्ते पर दोहराएं। इसके बाद इसे सूखने के लिए छोड़ दें। इस तरीके से आपका ब्लॉक प्रिंट कुर्ता बनकर रेडी हो जाएगा। आप इसे किसी भी इवेंट या किसी फंक्शन पर स्टाइल कर सकती हैं।

ब्लॉक प्रिंट दुपट्टा भी कर सकती हैं तैयार

अगर आपको दुपट्टे की अलग-अलग कलेक्शन रखना पसंद है तो आप दुपट्टे पर भी ब्लॉक प्रिंटिंग डिजाइन बना सकती हैं। इस तरीके के दुपट्टे (शरारा कुर्ता ट्रेंडी डिजाइन) भी काफी अच्छे लगते हैं और स्टाइल करने के बाद आप खूबसूरत लगेंगी। आपको मार्केट में यही दुपट्टे 500 से 1000 रुपये में मिलेंगे। घर पर इन्हें आप फेब्रिक लाकर कम पैसों में बना सकती हैं। बस आपको इसे बनाने के लिए कुछ टिप्स का खास ध्यान रखना पड़ेगा। तभी आपको ब्लॉक प्रिंट कुर्ता सही तरीके से रेडी हो जाएगा और आप उसे स्टाइल कर पाएंगी।

